

LE JOURNAL DE L'EHPAD GASTALDY

# ORANGE-CITRON

N°2 - AVRIL À JUIN 2022



*Petit tour d'horizon des temps forts et des beaux moments qui ont marqué ces dernières semaines à Gastaldy.*

---

**ÉDITEUR :**

*EHPAD Gastaldy*

**DIRECTEUR DE LA PUBLICATION :**

*David SPATAFORA*

**COMITÉ DE RÉDACTION :**

*Jérôme Bucamp*

*Aurélié Blanchard*

## PORTRAIT

# BLANDINE BOUTELIER

Nous comptons dans nos rangs depuis mi-mars, une nouvelle recrue et nous avons à cœur de vous la présenter. Vous avez sûrement dû entendre parler par l'un de nos résidents ou croisé une jolie jeune femme blonde pleine de dynamisme avec sa grosse valise remplie de matériels...

Voici Blandine Boutelier, enseignante en activités physiques adaptées (APA).

Présente les jeudis et vendredis, son leitmotiv est la préservation des capacités physiques et motrices. Blandine organise et anime, en lien avec notre médecin coordonnateur et orienté par un bilan physique et de risque de chute, des séances individuelles ou de groupes d'activités physiques adaptées à nos résidents. Ses interventions viennent en renfort et complètent les séances de rééducation dispensées par notre équipe de kinésithérapeutes. Les séances collectives sont de la gymnastique douce ou de la gymnastique ludique. Les séances individuelles sont personnalisées et ciblées aux besoins du résident. Ce peut être l'aide à la marche ou la gymnastique autour d'une table. Si vous êtes curieux d'en savoir plus sur son travail, Blandine se fera une joie de vous rencontrer et vous passionnera tout autant qu'elle peut l'être. Une chose est sûre, tous les résidents qui ont participé à ses séances s'en rappellent !



## FESTIVITES

### LE CABARET A GASTALDY

La troupe Show Rétro Cabaret a donné un sublime spectacle le 5 avril dernier qui a ravi nos résidents, les familles et le personnel.

#### Le mot de remerciement des familles

*« La mythique troupe du cabaret de Toulon a rendu une visite haute en couleur aux résidents de l'établissement Gastaldy à Gorbio. C'est une première à Gastaldy, un cabaret le Temps d'un après-midi. Les artistes de ce cabaret ont offert un moment plein de paillettes ! et nous les remercions. Nous remercions la Direction, Jérôme et toutes les équipes confondues qui ont collaboré à ce beau projet auquel nous sommes sensibles. Il n'y a pas d'âge pour rêver ! » B Sauviat.*



#### Le mot de remerciement de l'équipe Show Rétro Cabaret

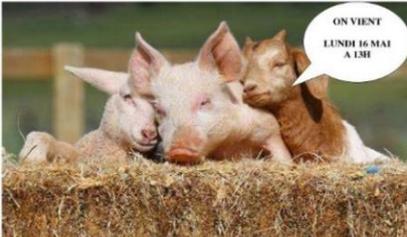
**« Un grand merci à vous tous et toutes pour le super accueil en votre établissement et nous sommes très heureux d'avoir contribué à donner du bonheur à vos résidents. Merci à toute votre charmante équipe et Monsieur Bucamp pour son aide précieuse et sa participation »**

## UNE FERME PEDAGOGIQUE A L'EHPAD

**ILS VIENNENT  
NOUS RENDRE VISITE**

« **UNE FERME CHEZ VOUS** »  
Cette ferme mobile attachée au bien être animal, qui se déplace à l'EHPAD GASTALDY, avec ses animaux doux et affectueux pour le plus grand plaisir des résidents.  
Animations pédagogiques assurées

**ON VIENT  
LUNDI 16 MAI  
A 13H**



**VEZ CARESSER, NOURRIR, PROMENER  
CHIENS DE BERGER, LAPINS, CANARDS,  
POULES, DINDES, OIES,  
MOUTONS, CHEVRES....**  
*Le lundi 16 mai dans le jardin*

Le lundi 16 mai 2022, toute une ferme s'est déplacée à l'EHPAD Gastaldy de Gorbio.

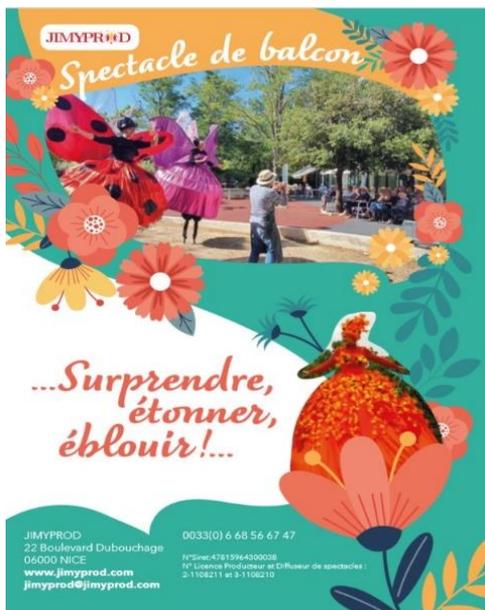
Un après-midi festif sur le thème de la ferme en accueillant poney, canards, lapins, chèvres, poules et un chien...

Divers petits enclos ont été disposés dans le parc, les résidents, petits et grands, ont pu caresser les animaux en toute sécurité. (B. Sauviat)



Nous remercions Mme Ginocchi pour ses photos.

## SPECTACLE DE BALCON ET BARBECUE



Le Département des Alpes Maritimes (CD06) a offert le 31 mai dernier l'opération « spectacle de Balcon » à l'EHPAD Gastaldy.

Cette action « spectacle de Balcon » consistait à un quiz-spectacle en chanson avec la participation active de comédiens sur échasses sous les fenêtres de l'EHPAD afin de faire travailler la mémoire de manière ludique, et apporter du réconfort aux résidents.

Le spectacle a été suivi d'un moment de convivialité autour d'un barbecue.





*Nous remercions Mme Mura pour ses photos.*

## LA FETE DE LA MUSIQUE A L'EHPAD GASTALDY



La date du 21 juin a été choisie car elle correspond généralement au solstice d'été dans l'hémisphère nord et donc à l'un des jours les plus longs de l'année !

En cette journée de la fête de la musique, à l'EHPAD Gastaldy, toutes les occasions sont bonnes pour chanter les airs d'autrefois en italien, avec une reprise de Johnny Hallyday et bien d'autres chanteurs célèbres. La musique a prouvé encore une fois qu'elle était vecteur d'émotion. Les résidents ont applaudi et certains d'entre eux accompagnés d'une aide-soignante ont dansé. Les sourires étaient présents, les yeux remplis de joie.

Encore une fois bravo et merci pour les résidents de l'établissement (le bureau du CVS).



*Nous remercions à M. Sauviat pour ses photos.*

## DES PONEYS A LA RENCONTRE DES RESIDENTS A GASTALDY



Deux poneys et deux chiots sont allés à la rencontre des résidents ce mercredi 01 juin 2022.

L'idée étant de créer un lien avec l'animal, de permettre aux résidents de sortir de leur chambre et de passer un moment de plaisir autour d'un goûter.

Bravo à toute l'équipe (B Sauviat).



## 100 ANS, CA SE FÊTE !

Nous avons fêté les 100 ans de Mme Marzé Amélie le 4 mai 2022.



Madame MARZE remercie tous ceux qui se sont associés à la fête à l'occasion de ses 100 ans.

Sa famille remercie la direction ainsi que le personnel et plus particulièrement Jérôme qui ont contribué au bon fonctionnement de ce moment inoubliable

Madame MARZE est résidente à Gastaldy depuis octobre 2014

## ACTIVITE POUR LE PERSONNEL

### S'AMUSER AVEC HALIMA ET BLANDINE



Dans le cadre de l'amélioration de la qualité de vie au travail, des séances de relaxation sont organisées deux fois par semaine.

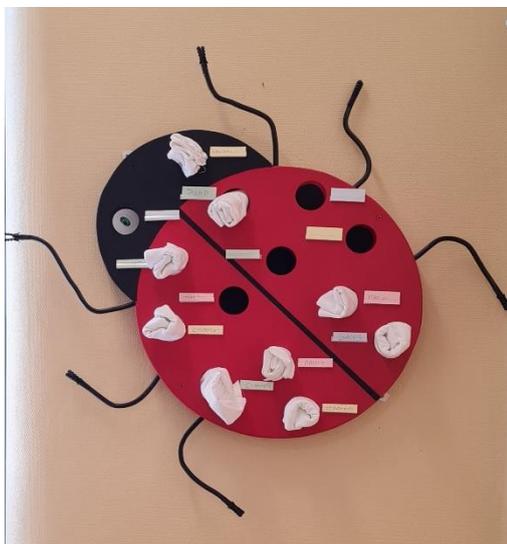
Les activités sont variées en fonction du jour : zumba, jeux, yoga, activités diverses, etc...

Date : tous les mardis et jeudis de 14h15 à 15h

Lieu : salle de pause pour le personnel en empruntant les escaliers à côté de la salle de réunion

## DE LA CREATIVITE A GASTALDY

# CONFECTION DE PORTE-SERVIETTES POUR NOS RESIDENTS



Monsieur Cliquet, agent du service technique, a confectionné deux magnifiques porte-serviettes pour nos résidents qui ont été accrochés aux murs de la salle de restauration du rez-de-chaussée. Un troisième a été réalisé pour l'AJA



Papillon de l'AJA

## UNE INITIATIVE A SALUER



Un grand remerciement à Monsieur Sauviat qui nous a offert ce piano qui se trouve dans la salle de restauration du rez-de-chaussée.

**Si vous avez un talent caché,  
rapprochez-vous de Monsieur Bucamp  
pour organiser une animation musicale**

*Si vous souhaitez faire don de mobilier ou d'objets à l'EHPAD Gastaldy  
n'hésitez pas à contacter le secrétariat de direction*

## CONSEIL DE LA VIE SOCIALE

Suite aux élections partielles des résidents qui se sont déroulées le 28 mars dernier, le conseil de la vie sociale du 26 avril 2022 a procédé à l'élection de sa présidente et de sa présidente-suppléante.

Ont été élues :

- Mme Novaro Liliane, présidente
- Mme Ginocchi Maria, présidente-suppléante

Le conseil de la vie sociale se compose donc désormais comme suit :



### COMPOSITION DU CONSEIL DE LA VIE SOCIALE

| QUALITE                     | Poste occupé/poste vacant | Titulaire/suppléant         |
|-----------------------------|---------------------------|-----------------------------|
| Présidente                  | Mme NOVARO                | Représentante des résidents |
| Présidente suppléante       | Mme GINOCCHI              | Représentante des familles  |
| Vice-présidente             | Mme FRASSON POLAK         | Représentante des familles  |
| Représentants des résidents | M VIVALDI                 | Titulaire                   |
|                             | Mme WILS                  | Titulaire                   |
|                             | Mme CUGNET                | Suppléante                  |
|                             | Mme LENORMAND             | Suppléante                  |
| Représentants des familles  | M SAUVIAT                 | Titulaire                   |
|                             | Mme AUDIFFREN             | Suppléante                  |

|                            |              |                                       |
|----------------------------|--------------|---------------------------------------|
| Représentants du personnel | Mme CHERRAD  | Représentante du personnel titulaire  |
|                            | Mme AURIAULT | Représentante du personnel suppléante |

|                              |             |           |
|------------------------------|-------------|-----------|
| Représentant de la direction | M SPATAFORA | Directeur |
|------------------------------|-------------|-----------|

### Gastaldy – C.V.S

#### Le rôle du Conseil de la Vie Sociale

Répondre aux préoccupations des familles et améliorer le quotidien des résidents

Pascale FRASSON  
POLAK

Maria GINOCCHI

Bernard SAUVIAT

Mireille AUDIFFREN

[Conseilviesociale.gastaldy2021@gmail.com](mailto:Conseilviesociale.gastaldy2021@gmail.com)

## NOUVELLE PLAQUETTE D'ACCUEIL

Lors du conseil de la vie sociale du 26 avril 2022, les représentants des familles ont émis le souhait de créer une nouvelle plaquette d'accueil pour aider les nouvelles familles et les nouveaux résidents à mieux s'orienter. Elle est disponible à l'accueil de l'établissement.

La loi met l'accent sur la participation des usagers aux décisions qui les concernent. Les établissements et services médico-sociaux doivent mettre en place une plateforme de participation pour les personnes âgées et leurs proches.

**Le conseil de la vie sociale (CVS)** est l'un de ces dispositifs. Il permet à tous les résidents et à leur famille de donner leur avis et de proposer des changements liés au fonctionnement de la structure. Il est consulté pour tout ce qui touche :

- la vie quotidienne, l'organisation interne (règlement intérieur), l'animation et la vie culturelle.
- le fonctionnement, la tarification, les travaux d'entretien.

**Le conseil de la vie sociale comporte :**

- 6 représentants des résidents,
- 4 représentants des proches,
- 2 représentants du personnel,
- 1 représentant de la direction.

Conseil de Vie Sociale  
Ehpad - Gastaldy

**C.V.S**

Ecoute  
Dialogue  
Propositions  
Porte - parole

conseilviesociale.gastaldy2021@gmail.com

**Bernard SAUVIAT**  
**Pascale FRASSON POLAK**  
**Maria GINOCCHI**  
**Mireille AUDIFFREN**

### Horaires de visite des familles

**Mardi**  
**Mercredi**  
**Jeudi**  
**Vendredi**  
**Samedi**

}

De 13h30 à 18h00

A noter qu'une salle est mise à disposition des familles pour des réunions plus intimes



## EHPAD Gastaldy



### Adresse administrative :

862 route du Sanatorium  
06500 GORBIO

### Coordonnées :

standard : 04 92 41 79 00  
fax général : 04 92 41 79 64

### courriel :

[accueil@ehpad-gastaldy.fr](mailto:accueil@ehpad-gastaldy.fr)

### site internet :

<https://www.ehpad-gastaldy.com/>

L'EHPAD Gastaldy a une capacité de 119 lits d'hébergement avec 14 places de PASA (Pôle d'Activités et de Soins Adaptés) situé sur la commune de Gorbio. Il dispose également d'un accueil de jour de 15 places dont les locaux se situent sur le site du Centre Hospitalier de Menton

### ORGANIGRAMME DE L'EHPAD GASTALDY



### Qui contacter ?

**Pour des questions administratives :**  
Antoinette **Bucamp** : 04.92.41.79.23

**Pour des questions médicales :**  
Docteur Meier, médecin coordonnateur  
**Angélio Ligas**, IDEC  
Aurélien Blanchard, psychologue

Prise de rendez-vous au : 04.92.41.79.00

**Pour joindre les services de soins :**  
IDE : 04.92.41.79.18

### Les grandes étapes de la journée du résident

#### Matin :

Petit déjeuner à partir de 7h00

Toilettes et soins : 8h00

Déjeuner : 12h15

Contact :  
Corinne Mura, en charge de l'hôtellerie & Restauration



#### Après-midi :

Soins de nursing : 13h00

Activités d'animation : à partir de 13h30

Contact :  
Jérôme **Bucamp**, animateur



Collation : à partir de 15h30  
Soins de nursing : 16h30

#### Soir :

Dîner : 18h00



Le Pôle d'Activités et de Soins Adaptés (PASA) permet d'accueillir, dans la journée, les résidents de l'EHPAD ayant des troubles du comportement modérés, dans le but de leur proposer des activités sociales et thérapeutiques, individuelles ou collectives, afin de maintenir ou de réhabiliter leurs capacités ...

### L'AJA – Accueil de jour Alzheimer

L'accueil de jour, situé au sein des locaux du CH de Menton, permet d'accueillir pour une période d'une demi-journée à plusieurs jours par semaine, des personnes en perte d'autonomie, et notamment malades d'Alzheimer, ou d'une maladie apparentée ou d'une autre maladie neuro-dégénérative vivant à domicile.

Il est animé par une équipe pluridisciplinaire de professionnels et permet de rompre l'isolement des personnes malades en retissant des liens sociaux. Il sollicite, de la manière la plus adéquate possible, les capacités cognitives et motrices « préservées » et prolonge la vie à domicile et en famille grâce au répit accordé à l'aidant pendant que son proche est accompagné par l'accueil de jour.

Contact : 04.93.28.74.61

## INFORMATIONS

# RAPPEL : PRENEZ RENDEZ-VOUS AUPRÈS DE NOS PROFESSIONNELLS DE SANTÉ !

Afin de faciliter les temps d'échanges avec les professionnels de santé de l'EHPAD, nous vous informons que nous mettons en place un planning de rendez-vous par semaine, en présentiel ou téléphonique, pour le médecin coordonnateur, l'IDEC et la psychologue de l'établissement.

**Vous pourrez rapprocher de Mme Comte Corinne, agent d'accueil qui sera chargée de la gestion de ces plages horaires au 04.92.41.79.00**

## **FRANCE ALZHEIMER : L'OFFRE DU SOUTIEN AUX AIDANTS ENFIN DISPONIBLE SUR MENTON**



L'association connue et reconnue de « France Alzheimer et maladies apparentées » s'est réimplantée dans le bassin mentonnais depuis peu à notre grand soulagement.

Madame Elisa Saltarin, psychologue et coordinatrice de parcours, est venue à notre rencontre nous présenter les nouveaux dispositifs à l'attention des aidants. En premier lieu, elle tient une permanence physique, dans les locaux du CH de La Palmosa, tous les premiers mercredis du mois sur rendez-vous exclusivement de 9h à 12h. En plus de cette prise en charge individuelle, elle sera en mesure de proposer des sessions de formations destinées aux aidants. A raison d'une séance par semaine.

Les thèmes abordés permettent de mieux comprendre la maladie, d'adapter ses attitudes et comportements ou de mieux communiquer pour mieux prendre en charge son proche malade.

Enfin et surtout, France Alzheimer a mis en place un dispositif innovant destiné aux malades qui ne peuvent pas bénéficier d'un Accueil de Jour, à l'instar de nos accueillis de l'AJA, et qui permet de libérer du temps pour les aidants et d'accompagner le malade : « le temps libéré ».

Ainsi une aide médico-psychologique se rend à votre domicile pour s'occuper de votre aidé(e) et pour vous permettre de prendre soin de vous.

Ce dispositif est gratuit à raison de 10 interventions annuelles de 2 à 4 heures.

Le partenariat entre France Alzheimer et notre EHPAD est déjà bien scellé, et nous projetons d'inviter la coordinatrice lors des cafés rencontre de l'AJA.

Pour plus de renseignements n'hésitez pas à contacter Madame Saltarin par téléphone au 07 84 98 94 59 ou par courriel [elisa.saltarin.fa06@gmail.com](mailto:elisa.saltarin.fa06@gmail.com).