

LE JOURNAL DE L'EHPAD GASTALDY

ORANGE-CITRON

N°3 – JUILLET A OCTOBRE 2022



Petit tour d'horizon des temps forts et des beaux moments qui ont marqué ces dernières semaines à Gastaldy.

ÉDITEUR :

EHPAD Gastaldy

DIRECTEUR DE LA PUBLICATION :

David SPATAFORA

COMITÉ DE RÉDACTION :

David SPATAFORA

Carole FRANQUEVILLE

Avec la participation de

Monsieur SAUVIAT



INAUGURATION DU HALL D'ACCUEIL



Monsieur Paul Couffet, Maire de Gorbio et Monsieur Patrick Césari, Maire de Roquebrune Cap Martin, Conseiller Départemental et Président du conseil d'administration ont inauguré le nouveau salon « Brun Domenego » du hall d'accueil de l'EHPAD Gastaldy le lundi 10 octobre à 11h00 en présence des familles, des résidents, et de Mme Auriane Proust de la Gironière représentant la Fondation Brun Domenego qui a permis l'achat du mobilier d'une valeur de 9 000 euros grâce à leur généreuse donation.

L'assemblée a pu également profiter d'un joli moment de convivialité avec une représentation du conservatoire de musique de Menton offerte autour d'un buffet.



SOURIRE EN BANDOULIERE



Alain PLAS est l'auteur de livres pour enfants « chouchou le petit caillou » (les aventures de chouchou le petit caillou, chouchou le petit caillou en Suisse, chouchou le petit caillou et le parc aux merveilles...).

Depuis 2005, l'association « sourire en bandoulière » édite principalement des livres de jeunesse, propose des animations sous forme de spectacles de contes.

Merci à l'association Brun Domenego et à la Mairie de Gorbio qui nous ont offert ce voyage enchanté dans le salon « Brun Domenego » du hall d'accueil.



RETOUR SUR LES FESTIVITES

L'INDEPENDANCE DAY

« Carole a fait des reprises **folk country**, le style franco-américain. On a connu ces airs durant notre jeunesse dans les années 50. Quelle ambiance !

Avec des reprises de **Eddy Mitchell** et son album culte de 1976 « **sur la route de Memphis** »

« J'écoutais le disc-jockey
Dans la voiture qui me trainait
Sur la route de Memphis
Sur la route de Memphis ... »

Bravo et merci Carole. » B. Sauviat

A noter que des ateliers de musicothérapie sont désormais dispensés par Carole une demi-journée par semaine.



(Nous remercions à M. Sauviat pour ses photos.)

CONCERT A L'EHPAD Gastaldy



« *Le monde de la culture et celui du grand âge...* »

L'assistance était nombreuse à la maison de retraite Gastaldy ce mardi 09 Août en début d'après-midi pour écouter le **Quatuor Antarès** qui se sont produits en concert en interprétant de grands classiques. Cette action « *a permis aux résidents d'assister à un évènement culturel* ». Le récital a enchanté les résidents qui ont participé en fredonnant les grands classiques comme les quatre saisons de Vivaldi, Va Pensiero Rigoletto de Verdi, le plaisir d'amour de Santa Lucie, etc...

Des applaudissements fournis ont clôturé cette prestation. (B. Sauviat)



(Nous remercions à M. Sauviat pour ses photos.)

DEGUSTATION DE SMOOTHIES ET COCKTAILS BIO



Dans l'après-midi du 11 août 2022, afin de se rafraichir durant ces fortes chaleurs estivales, nos animateurs nous ont invité à les rejoindre au bar à thym, situé en salle de restauration du rez-de-chaussée, pour une dégustation de smoothies et de cocktails bio dans une ambiance apaisée et musicale.



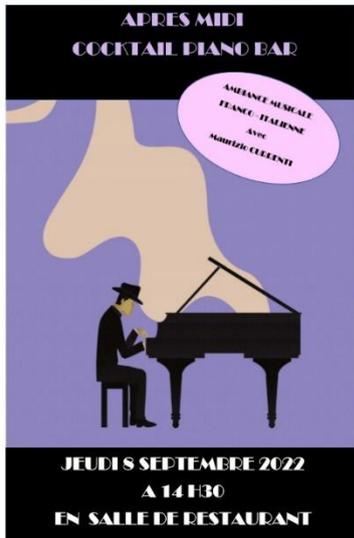
MOMENT DE CONVIVIALITE



Pour le déjeuner du 15 août, les familles ont rendu visite aux résidents dans la salle du restaurant du rez-de-chaussée et au 2^{ème} étage avec des petits toasts accompagnés d'un kir, puis moules frites bien appréciés des résidents, un éclair au café pour clore le repas. (B. Sauviat)



AMBIANCE PIANO BAR

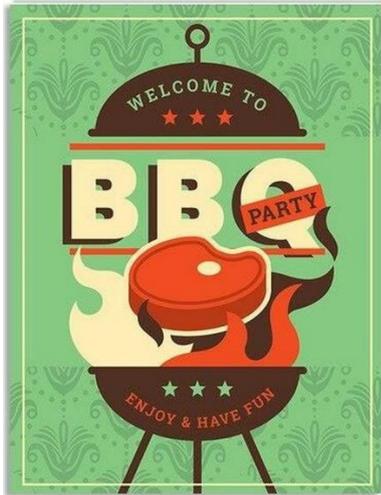


Maurizio CURRENTI, pianiste, a donné un concert en salle de restauration du rez-de-chaussée qui a été fort apprécié par l'assemblée. Il a ainsi inauguré le piano offert par Monsieur Sauviat.

Il nous a présenté un répertoire de variété italienne et des chansons populaires qui ont été reprises en chœur par les résidents.



BARBECUES SOUS LES ARCADES



La saison des barbecues est terminée. Cependant, nous avons eu la chance de pouvoir profiter, en ce début de septembre, des beaux rayons de soleil azuréens pour organiser les derniers barbecues sous les arcades.



NOUVELLE CREATION A GASTALDY

CONFECTION D'UN PORTE-CLEF



Monsieur Cliquet, agent du service technique, a confectionné un joli porte-clef pour souhaiter la bienvenue à Mme Cocheteux Gaelle au service économique.



LES VALEURS DE L'ÉTABLISSEMENT

L'établissement a organisé en juillet 2022 des groupes de travail sous la forme de mini-ateliers en présence du personnel, des familles et des résidents afin de déterminer, à l'aide du jeu de carte les « valeurs ajoutées », les principales valeurs qui définissent L'EHPAD Gastaldy.

38 agents, 22 résidents et 7 familles ont participé à ces groupes, soit un total de 67 participants.

Cet atelier a permis de dégager les 4 valeurs de l'établissement, à savoir :

- **Bienveillance, Respect, Esprit d'équipe et Positivité**

Les membres du copil QVT sont chargés de définir ces valeurs et de suggérer les actions pouvant les renforcer.

Celles-ci devront être mises en œuvre et guider nos actions.



RAPPEL

Lors du conseil de la vie sociale du 26 avril 2022, les représentants des familles ont émis le souhait de créer une nouvelle plaquette d'accueil pour aider les nouvelles familles et les nouveaux résidents à mieux s'orienter. Elle est disponible à l'accueil de l'établissement.

La loi met l'accent sur la participation des usagers aux décisions qui les concernent. Les établissements et services médico-sociaux doivent mettre en place une plateforme de participation pour les personnes âgées et leurs proches.

Le conseil de la vie sociale (CVS) est l'un de ces dispositifs. Il permet à tous les résidents et à leur famille de donner leur avis et de proposer des changements liés au fonctionnement de la structure. Il est consulté pour tout ce qui touche :

- la vie quotidienne, l'organisation interne (règlement intérieur), l'animation et la vie culturelle.
- le fonctionnement, la tarification, les travaux d'entretien.

Le conseil de la vie sociale comporte :

- 6 représentants des résidents,
- 4 représentants des proches,
- 2 représentants du personnel,
- 1 représentant de la direction.

Contacts Représentants des familles :

- Bernard SAUVIAT
06 26 07 49 57
- Maria GINOCCHI
06 82 32 95 33
- Mireille AUDIFFREN
06 80 40 37 10



conseilviesociale.gastaldy2021@gmail.com

- Pascale FRASSON POLAK
pascalopolak@gmail.com
06 11 83 28 10



Le journal de l'Ehpad Gastaldy paraît tous les mois et propose un petit tour d'horizon des temps forts et des moments qui ont marqué la vie de l'Ehpad et de ses résidents



Ehpad Gastaldy



Adresse administrative :

862 route du Sanatorium
06500 GORBIO

Coordonnées :

standard : 04 92 41 79 00

courriel :

secretariat.direction@ehpad-gastaldy.fr

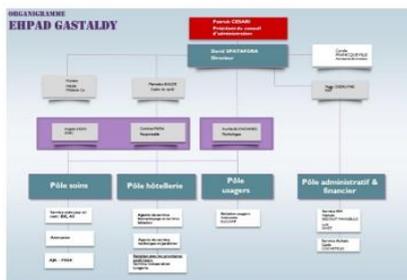
site internet :

<https://www.ehpad-gastaldy.com/>

page facebook :

<https://www.facebook.com/EHPAD-Gastaldy-111002145078081>

L'EHPAD Gastaldy a une capacité de 119 lits d'hébergement avec 14 places de PASA (Pôle d'Activités et de Soins Adaptés) situé sur la commune de Gorbio. Il dispose également d'un accueil de jour de 15 places dont les locaux se situent sur le site du Centre Hospitalier de Menton



Qui contacter ?

Pour des questions administratives :

Antoinette BUCAMP : 04 92 41 79 23

Pour des questions médicales

Docteur MEIER, Médecin coordonnateur

Mamadou BALDE, cadre de santé

Angéle LIGAS, IDEC – infirmier coordonnateur

Aurélie BLANCHARD, Psychologue

Pour joindre les services de soins :

IDE : 04 92 41 79 18

Les grandes étapes de la journée du résident

Matin

- Petit déjeuner à partir de 7 h 00
- Toilettes et soins : 8 h 00
- Déjeuner : 12 h 15



Contact : Corinne MURA, En charge de l'Hôtellerie & Restauration

Les menus de la semaine sont affichés dans tous les étages. La Commission Restauration est ouverte aux familles

Après-midi :

- Soins de nursing : 13 h 00
- Activités d'animation à partir de 13 h 30

Contact :

Jérôme BUCAMP, animateur



Le planning des activités est affiché dans tous les étages. Vous pouvez le consulter et suggérer des activités nouvelles par le biais de la Cellule Projet

- Collation à partir de 15 h 30
- Soins de nursing : 16 h 30

Soir :

- Dîner : 18 h 00

Horaires de visite des familles

Tous les jours de 13 h 30 à 18 h 30

Attention : les familles souhaitant venir les dimanches et lundis doivent s'inscrire sur le registre mis à disposition auprès de l'agent d'accueil (du mardi au samedi de 11h00 à 18h00), qui vérifiera la validité de votre passe-sanitaire et vous communiquera les codes d'accès et de sortie de l'établissement



A noter qu'une salle est mise à disposition des familles pour des réunions plus intimes

Le PASA

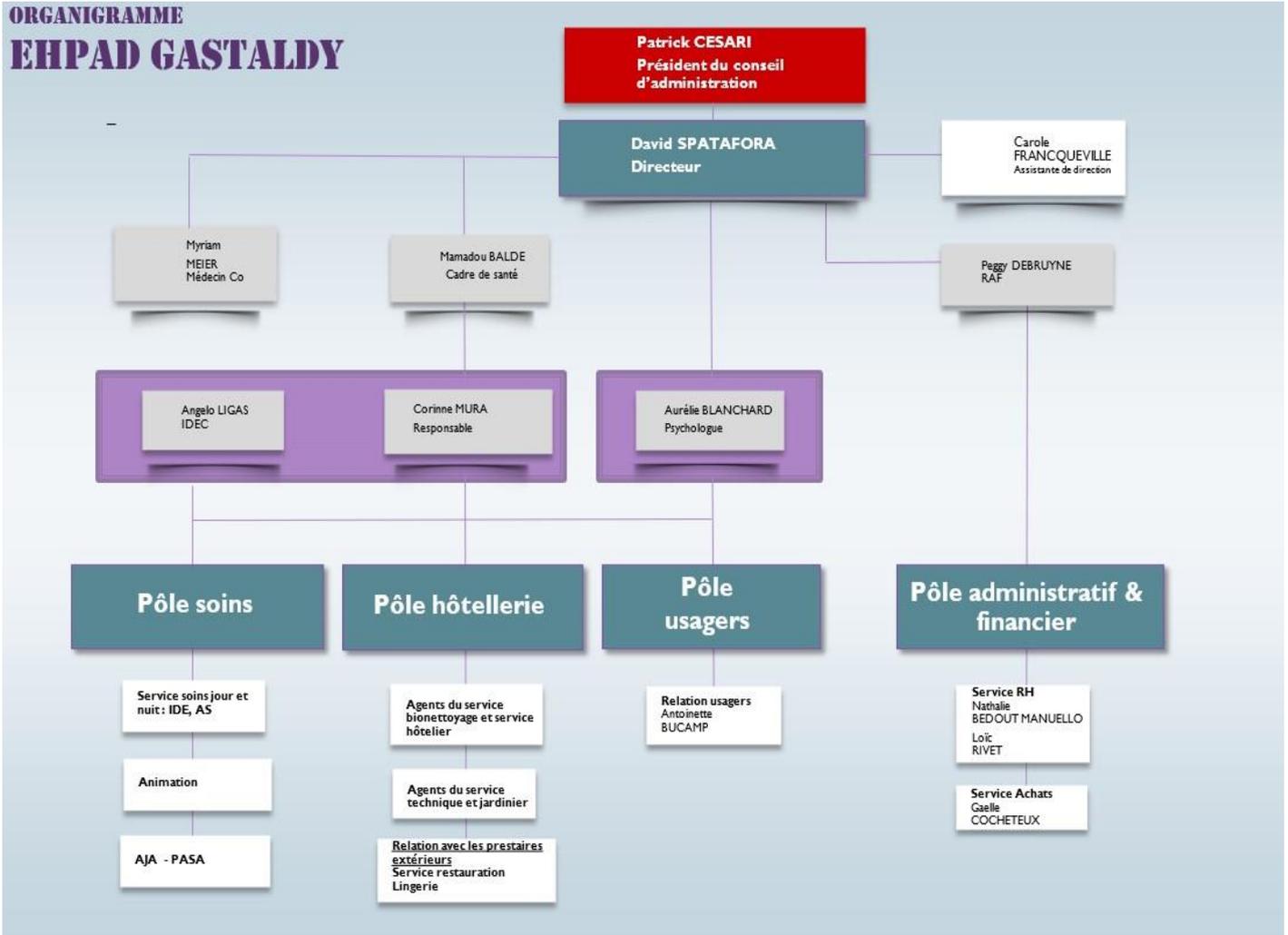


Le Pôle d'Activités et de Soins Adaptés (PASA) permet d'accueillir, dans la journée, les résidents de l'EHPAD ayant des troubles du comportement modérés, dans le but de leur proposer des activités sociales et thérapeutiques, individuelles ou collectives, afin de maintenir ou de réhabiliter leurs capacités ...



INFORMATIONS

MODIFICATION DE L'ORGANIGRAMME



CHARTRE DES 9 REGLES D'OR

La « charte des 9 règles d'or » de la communication aux familles a été réalisée avec l'accompagnement d'un professionnel extérieur lors d'une formation relative à la communication avec les familles.

Elle est diffusée au sein de l'établissement et des actions de formations et de sensibilisation se dérouleront dans les prochaines semaines.

Dans la continuité, une charte concernant les relations avec l'équipe de l'EHPAD sera également établie dans le cadre du projet familles partenaires.

CHARTRE DES 9 REGLES D'OR
DE LA COMMUNICATION AUX FAMILLES

- Quand une famille me parle, je l'écoute avec attention même si je ne peux pas lui apporter une réponse immédiate
- Mon attitude verbale et corporelle doivent être en adéquation
- Quand je ne sais pas quoi répondre, je peux simplement reformuler ce que j'ai compris
- Si je n'ai pas les capacités émotionnelles ou techniques pour répondre, je passe le relai
- Je prête attention à mon langage et à la façon dont je formule mes propos
- Je m'assure que les informations que j'ai transmises aient été comprises
- J'apporte une réponse adaptée tout en restant dans le cadre de mes fonctions
- J'agis avec empathie en mesurant la distance que je dois prendre
- Quand je me sens submergé par mes émotions, j'en parle

