

# ORANGE-CITRON

N°5 – FEVRIER A AVRIL 23



*Petit tour d'horizon des temps forts et des beaux moments qui ont marqué ces dernières semaines à Gastaldy.*

**ÉDITEUR :**

EHPAD Gastaldy

**DIRECTEUR DE LA PUBLICATION :**

David SPATAFORA

**COMITÉ DE RÉDACTION :**

David SPATAFORA

Carole FRANQUEVILLE

Avec la participation du bureau du CVS

## CEREMONIE DES VOEUX

### En image

#### Cérémonie des vœux à l'Ehpad Gastaldy de Gorbio



En présence de Paul Couffet, maire de Gorbio, et de Solange Bernard et Florence Casario-Mazza, adjointes au maire représentant Patrick Césari, maire de Roquebrune-Cap-Martin et président du conseil d'administration, l'établissement a présenté ses meilleurs vœux aux résidents, aux familles et aux agents pour cette année 2023. Ce fut l'occasion d'organiser un petit buffet avec des petites attentions pour leurs professionnels. (DR)

Le 20 janvier 2023, en présence de **Monsieur Paul Couffet**, Maire de Gorbio et de **Mesdames Solange Bernard** et **Florence Casario-Mazza**, adjointes au Maire représentant **Monsieur Patrick Césari**, Maire de Roquebrune Cap Martin et Président de Conseil d'Administration, l'établissement a présenté ses meilleurs vœux aux résidents, aux familles et aux agents pour cette année 2023.

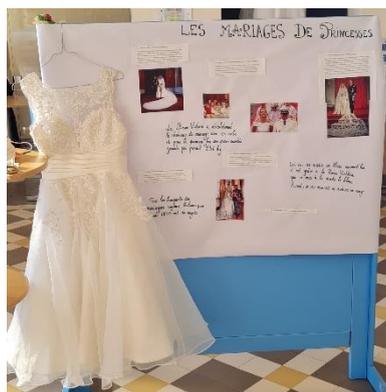
Ce fut l'occasion d'organiser un petit buffet avec des petites attentions pour nos professionnels.



## LE MARIAGE EXPOSE A L'EHPAD

Le 10 janvier 2023, parce que l'Amour n'a pas d'âge, l'équipe animation et les résidents ont préparé une exposition avec tenues originales, tenues "cousues" mains, photos et textes.

**FELICITATIONS POUR CETTE BELLE INITIATIVE**



## AVEC UNE MISE EN PRATIQUE A L'EHPAD ...

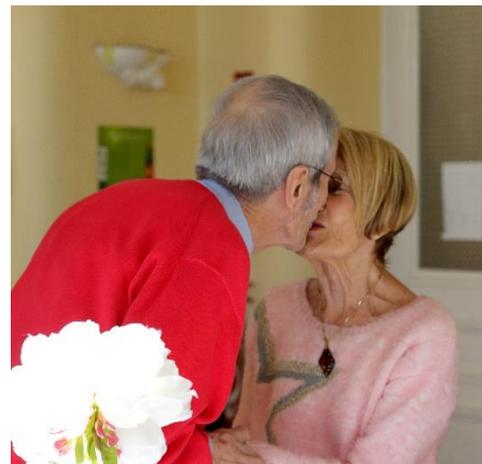


### NOCES DE DIAMANT !

Le 16 janvier 2023, **Monsieur et Madame Jaffeux** ont renouvelé leurs vœux et se sont dits OUI à nouveau après 60 ans de mariage.

**Monsieur Couffet, Maire de Gorbio** a célébré leur union sous le regard ému du personnel et de quelques résidents.

*L'amour, c'est l'éternité d'une vie à deux*  
(George Sand)



## LA PRESSE EN PARLE

nice-matin

Jeudi 2 février 2023

### En image

#### Gorbio : Célébration de noces de diamant à l'Ehpad Gastaldy



Le couple, résidant de l'Ehpad, s'était marié le 14 janvier 1963 à Aigurande dans l'Indre. Paul Couffet, maire de Gorbio, a de nouveau prononcé l'acte de mariage en présence de M. Spataffora, directeur de l'établissement, ainsi que de nombreux membres du personnel. Il a également eu un mot de félicitations pour les remariés du jour : « 60 années côte à côte, 60 années sans fausse note, nous tenons à vous féliciter pour cet exemple de durée, que persiste votre amour pour illuminer chaque jour ! » (DR)

## LE CABARET S'INVITE A L'EHPAD

Le 12 janvier, la **Compagnie SHOW DEVANT** a mis en scène un grand spectacle cabaret sur le thème du voyage mêlant à la fois chants et danses avec costumes.

Les résidents ont embarqué pour un tour du monde musical et ont atterri comblés.



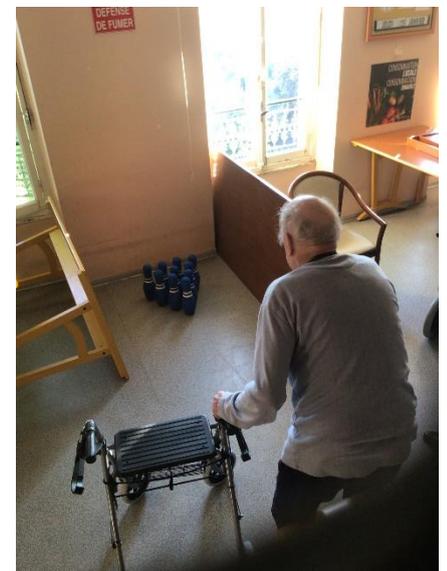
## ANIMATION AUTOUR DE JEUX ANCIENS



Le 30 janvier, les résidents ont pu profiter de jeux anciens confectionnés par Monsieur Franck Cliquet, agent du service technique.  
Parfait pour développer la coordination !

**MERCI A MONSIEUR CLIQUET POUR CETTE BELLE REALISATION.**

Les résidents ont pu ainsi travailler la concentration, leur dextérité et leur agilité dans la bonne humeur.



## LES DECORATIONS DE LA 89EME FETE DU CITRON

### LA 89ème FETE DU CITRON DE MENTON A L'EHPAD GASTALDY

Pour célébrer la fête du citron, nos résidents, accompagnés de notre équipe animation, ont confectionné avec des matériaux recyclés des décorations particulièrement réussies sur la thématique de cette année "ROCK & OPERA".

**MERCI A LA MAIRIE DE MENTON DE NOUS AVOIR FOURNI LES AGRUMES**



Le travail porte ses fruits : décorations, peintures, motifs... l'équipe d'animation se presse le citron pour proposer une ambiance digne du thème de la 89ème Fête du Citron : ROCK /// OPERA, le tout fabriqué à partir de matériaux recyclés et chinés.

Pour aménager le hall : • Confection d'un orchestre, "The Gastaldy's band", en taille réelle composé du piano de l'établissement, d'une batterie (vieux pneu, pots de peinture vides), d'une contrebasse (palette en bois carton, ficelles...) de guitares et autres percussions.



Pour aménager le hall : • création d'une fresque acidulée "les citrons de Menton" (carton, bouchons) plastiques).



Dans la bibliothèque : • Agencement d'un mobile vitaminé saveurs citron orange et pamplemousse rose.



Pour finaliser la décoration • des peintures sur vitres qui invitent Johnny Hallyday, Elvis Presley, les Beatles et tous leurs amis, à venir faire la fête à l'Ehpad Gastaldy.



## PARTICIPATION A LA FETE DU CITRON



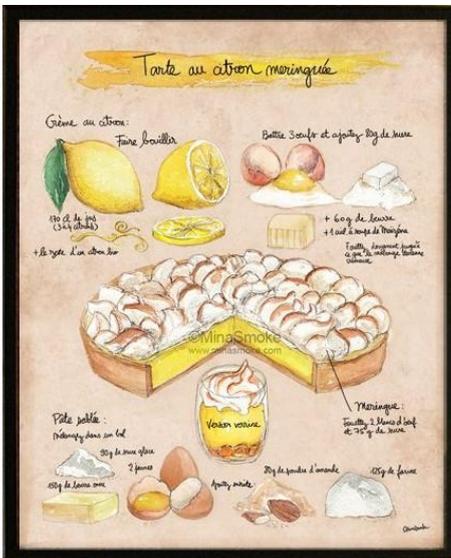
Les résidents de l'EHPAD et les accueillis de l'Accueil de Jour se sont rendus, par petits groupes sur plusieurs jours, à la fête du Citron pour admirer les chars ornés d'agrumes.

**MERCI A L'EQUIPE D'ANIMATION ET AUX PROFESSIONNELS DE L'ETABLISSEMENT POUR L'ORGANISATION DE CES SORTIES.**



## ATELIER TARTES AU CITRON

Le 16 février 2023, pour rester dans la thématique du moment, les animateurs ont organisé un atelier cuisine. Ornées d'une toque de chef pâtissier, les résidentes présentes à cet atelier ont réalisé de belles tartes au citron.



## ORANGE - CITRON mon clin d'œil



Un goût savoureux et naturel d'agrumes, l'orange et le citron sauront vous séduire pour passer l'hiver en pleine forme, ils renforcent votre immunité, favorisent notre digestion et protègent notre cœur. Allez-y et pas de quartier ! Faites le plein de vitamines et de gourmandise !

L'Orange & le Citron peuvent être utilisés dans de nombreuses préparations, il ne faut rien jeter :

Par exemple : en vinaigrette avec du punch !

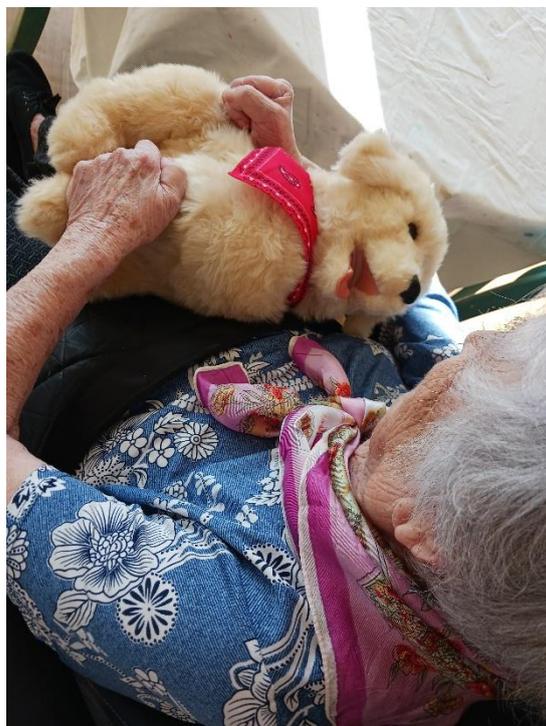
Pour cela, faites revenir légèrement votre huile d'olive avec l'écorce à feu doux quelques minutes. Une fois refroidie, versez-la dans une bouteille vide et vous aurez une vinaigrette originale et pleine de goût !

A bientôt dans la prochaine édition d'Orange Citron

Bernard SAUVIAT

## UN CHIEN ROBOT A GASTALDY

L'établissement s'est doté d'un chien robot. Ce *Chien* interactif est une peluche robotisée qui peut accompagner les résidents ne pouvant plus avoir un animal de compagnie au sein de l'EHPAD.



## LE CARNAVAL CHAPEAUTE A GASTALDY

En février 2023 s'est déroulé le carnaval "chapeauté" en présence du groupe **les Papazitas**.

Les résidents ont pour l'occasion confectionné de jolis chapeaux qu'ils ont porté durant le concert.



## UN CONTEUR POUR PAQUES

### L'HISTOIRE CONTINUE ...

Le 6 avril, les résidents ont eu à nouveau le plaisir d'écouter les contes de Monsieur Alain PLAS, auteur de livres pour enfants originaire de Gorbio. Un projet culturel réalisé en lien avec la mairie de Gorbio et la fondation BRUN DOMENEGO. 25 résidents et 2 familles ont participé à cet évènement. Le thème de ce joli conte était « un voyage en méditerranée ».

**MERCI A LA FONDATION BRUN DOMENEGO DE LA MAIRIE DE GORBIO POUR LE FINANCEMENT DE CETTE ACTIVITE.**



## CONCERT DU PRINTEMPS

Le 20 mars 2023, pour fêter le printemps, les résidents, les accueillis de l'AJA et les familles ont pu profiter d'un concert donné par le groupe **Juke Box Music**.

Les participants ont pu choisir leurs titres préférés et les reprendre en chœurs.



## CONCOURS EHPAD'DANSE

Les résidents ont participé au **concours EHPAD'DANSE 2023** organisé par la Fédération Française de Danse.

EHPA'DANSE est une initiation chorégraphique qui encourage les EHPAD à encren la danse dans leur quotidien - encourageant ainsi la mobilité, la coordination et la mémoire de leurs résidents.

A cette occasion, les résidents accompagnés de nos animateurs ont enregistré une vidéo de leur chorégraphie sur une danse folklorique.



## MEDIATION ANIMALE

Les résidents ont eu le plaisir de recevoir les animaux de la ferme pédagogique « **Le cœur sur la patte** » de **Sandy Quinson Giauna**.

Les activités de médiation animale qui participent au bien-être des résidents et poursuivent l'objectif de l'établissement de développer les thérapies non médicamenteuses seront reconduites chaque mois.



## BAR A THYM 2<sup>ème</sup> EDITION



**DES GLACES ET DE LA MUSIQUE ITALIENNE, QUOI DE MIEUX POUR BIEN FINIR LA SEMAINE ?**  
Vendredi 14 avril, les résidents ont pu bénéficier d'un moment de détente en dégustant des glaces autour du piano de **Maurizio Currenti** qui a repris les grands classiques italiens.

**MERCI A MAURIZIO CURRENTI POUR SA VENUE ET A L'EQUIPE ANIMATION POUR L'ORGANISATION DE CET EVENEMENT REUSSI.**



## ATELIER FRITES A L'AJA

Le 19 avril 2023, l'équipe de l'Accueil de Jour a organisé un « atelier frites » avec ses accueillis pour une dégustation fortement appréciée au repas du midi.





## PREPARATIFS DU JARDIN THERAPEUTIQUE

Le 21 avril 2023, quelques résidents accompagnés du personnel se sont rendus dans une jardinerie de Menton pour acheter les fleurs et plantes qui agrémenteront le futur jardin thérapeutique situé dans le prolongement de l'aile est du 1<sup>er</sup> étage.



## MON VOISIN 06 A DU COEUR



En mars 2023, l'établissement intègre le dispositif « **mon voisin 06 a du cœur** » porté par le Département des Alpes Maritimes en collaboration avec la ville de Gorbio.

## L'association « Mon Voisin 06 a du cœur » s'installe à Gorbio



La convention de partenariat a été signée en mairie au village.

(Photo F. U.)

Mardi après midi, le Département des Alpes-Maritimes signait la convention de partenariat « Mon Voisin 06 a du cœur », gage d'une association entre les deux collectivités au service des seniors en présence de : Sébastien Martin, Directeur de la Maison Départementale de l'Autonomie des Alpes Maritimes, le maire de Gorbio Paul Couffet, Fernand Massa, adjoint au CCAS, Gilles Lantéri, 1<sup>er</sup> adjoint,

Auriane Maury, adjointe aux Affaires scolaires, Jean Michel Anglade, conseiller municipal au CCAS, et le directeur de l'EHPAD Gastaldy, David Spatafora. Étaient également présents trois bénévoles et Annick Farnaud, conseillère du dispositif. Ce dernier met en relation des bénévoles formés avec des seniors et des aidants qui vivent à leur domicile ou en EHPAD. Gorbio devient ainsi

la 27<sup>e</sup> commune à rejoindre ce réseau d'entraide locale destiné à rompre l'isolement des personnes âgées et/ou en situation de handicap. Impulsé par Charles Ange Ginésy, président du Département et Eric Ciotti, président de la commission des finances du Département ce dispositif se déploie partout sur le territoire que ce soit sur le littoral ou dans le moyen et haut pays.

### Réseau Local d'entraide

Solidarité *Avec la Ville de Gorbio*

Ma commune met en place des mesures de solidarité pour les personnes âgées ou fragilisées.

**"Je me sens isolé, j'ai besoin d'aide !"**

- Visite de convivialité, lecture, jeux,
- Accompagnement à la balade, aux courses, à la promenade du chien,
- Aide informatique,
- Aides aux formalités administratives.

**Je contacte :**

**mon voisin 06 a du cœur**  
 0805 404 022  
(appel gratuit depuis un mobile fixe)

**"J'ai envie d'aider !"**

**Je m'inscris :**

**monvoisin06aducœur.fr**

Services  
Gratuits

[www.departement06.fr](http://www.departement06.fr)  
 #AlpesMaritimes DEPARTEMENT06

**VOUS**  
PAR LE DÉPARTEMENT  
DES ALPES-MARITIMES

## ATELIER DECOUVERTE A L'AJA

**L'adjudant chef Edouard Pistolesi** a présenté, fin mars 2023, un diaporama sur l'historique de la ville de Menton pour les bénéficiaires de l'Accueil de Jour.

**NOUS LE REMERCIONS POUR CETTE INITIATIVE QUI A ETE TRES APPRECIEE.**



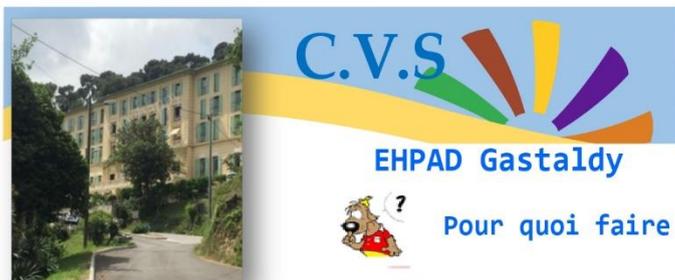
## LE CVS COMMUNIQUE

Les porte-paroles des familles du Conseil de la Vie Sociale (C.V.S) vous présentent leurs nouveaux flyers pour 2023.

Il est important de consacrer du temps à la communication autour de EHPAD Gastaldy comme autour du C.V.S, un enjeu pour rappeler le sens de l'action, du faire-ensemble, un accompagnement destiné aux résidents, et aux familles.

Construisons ensemble un réseau d'échange : Le réseau doit simplement respecter la réciprocité, sans hiérarchiser les savoirs.

Les porte-paroles vous remercient.



Le conseil donne son avis et peut faire des propositions sur toute question intéressant le fonctionnement de l'établissement



- Participe à l'organisation intérieure
- Aux activités & aux animations
- Aux projets
- Participer à des groupes de paroles
- Participer à la commission « menus »
- Proposer d'autres commissions de travail
- Echanger régulièrement avec la Direction



[conseilviesociale.gastaldy2021@gmail.com](mailto:conseilviesociale.gastaldy2021@gmail.com)

Porte-paroles - C.V.S - 2023



[Conseilviesociale.gastaldy2021@gmail.com](mailto:Conseilviesociale.gastaldy2021@gmail.com)  
06.26.07.49.57

C.V.S - 2023

**Bernard SAUVIAT** — titulaire  
**Maria GINOCCHI** — Vice présidente suppléante  
**Mireille AUDIFFREN** — suppléante



**C.V.S** 2023

Les familles donnent leur avis  
&  
communiquent



[Conseilviesociale.gastaldy2021@gmail.com](mailto:Conseilviesociale.gastaldy2021@gmail.com)  
Tél: 06.26.07.49.57



**C.V.S**

Conseil de la Vie Sociale  
Les porte-paroles des familles

Un CVS  
Qu'est-ce que c'est ?  
A quoi sert-il ?



**EHPAD  
Gastaldy  
2023**

*Vers un nouveau dynamisme ensemble*

**le C.V.S - communique**

[Conseilviesociale.gastaldy2021@gmail.com](mailto:Conseilviesociale.gastaldy2021@gmail.com)  
Tél: 06.26.07.49.57

## FORMATION MONTESSORI

### L'ETABLISSEMENT ADOPTE LA METHODE MONTESSORI POUR LA PRISE EN CHARGE DES PERSONNES AGEES

Début avril 2023 s'est déroulée la première session de formation des agents à la méthode Montessori. D'autres sessions seront organisées prochainement afin que l'ensemble du personnel soit formé à cette méthode.

Celle-ci a été adaptée par le professeur Cameron Camp pour les personnes âgées. Elle se fonde sur des principes humanistes et propose un accompagnement qui se base sur la mobilisation des capacités résiduelles des personnes âgées. Elle poursuit l'objectif de l'établissement de développer des thérapies non médicamenteuses.



## DES MASSAGES RELAXANT POUR LE PERSONNEL

**Jean Paul Baillarín**, thérapeute holistique, propose des massages relaxant au personnel de l'EHPAD Gastaldy depuis bientôt deux ans.

C'est dans un environnement apaisant, propice à la relaxation (bougies, musiques douces), que l'agent se détend aux mains du masseur et lâche prise le temps d'un instant particulièrement agréable.



### Les principaux bienfaits du massage

- Lutter contre le stress
- Favoriser le sommeil
- Apaiser les douleurs
- Réduire les tensions
- Améliorer la circulation sanguine et lymphatique
- Libérer les énergies
- Renforcer le système immunitaire
- Apporter de la détente, de la relaxation, du lâcher prise
- Profiter du moment présent
- Provoquer plus de bien-être et de plaisir

## OUVERTURE DU PASA DE NUIT

Ouverture du **PASA de nuit** depuis le **2 janvier 2023**.

Ce dispositif permet d'améliorer la prise en charge de nos résidents et s'inscrit dans le cadre de notre démarche de développement des activités thérapeutiques non médicamenteuses.

Pour ce faire, l'établissement s'est doté de chariots Snoezelen.

Pour plus d'explications, consultez notre brochure ci-jointe.

### PASA DE NUIT

(Poly Activités et Soins Adaptés de nuit)



#### OBJECTIFS

- Améliorer la qualité de vie et la prise en charge des troubles du comportement perturbateurs nocturnes pour l'ensemble des résidents en proposant des thérapies non médicamenteuses personnalisées (TNMP) :
  - Thérapie par les sens (chariots Snoezelen)
  - Application de la méthode Montessori
  - Démarches en vue de favoriser le bien-être et l'apaisement des résidents.
- Réduire la consommation de médicaments.
- Poursuivre l'individualisation de la prise en charge la nuit
- Améliorer la sécurité des résidents la nuit en renforçant l'équipe de nuit.

#### CRITERES D'INCLUSION

Certains résidents présentent des symptômes comportementaux et psychologiques des démences (**SCPD**) avec des troubles perturbateurs mais également des troubles non perturbateurs.

Ces symptômes sont de quatre ordres :

- ✓ **Affectifs ;**
- ✓ **Psychotiques ;**
- ✓ **Comportementaux ;**
- ✓ **Instinctuels**

La psychologue de l'établissement établit une file active selon l'inventaire neuropsychiatrique (**NPI-ES**).

#### UNE EQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE

Médecin coordonnateur

Psychologue

Cadre de santé

Assistant de soins en  
gériatrie

## OUVERTURE DE L'OFFICE

### AMELIORATION DES CONDITIONS DE TRAVAIL

Le 13 février 2023, l'établissement a inauguré un nouvel office au 1er étage au niveau de l'extension Est. Cet équipement, demandé de longue date par les équipes, leur permet aujourd'hui d'économiser de nombreux pas.

**MOINS DE TEMPS DE TRAJET, C'EST PLUS DE TEMPS AUPRES DE NOS RESIDENTS !**



## FELICITATIONS M. BALDE

Le 4 février 2023 s'est déroulé la remise du diplôme de **MASTER II**, encadrement des établissements de la santé et du social

Nous félicitons tout particulièrement **Monsieur Balde, cadre de santé** pour sa réussite. Un exemple à suivre pour tous les agents de l'établissement qui souhaitent s'engager dans des formations diplômantes ou des études promotionnelles.



UNIVERSITE CÔTE D'AZUR  
INSTITUT D'ADMINISTRATION DES ENTREPRISES

ATTESTATION  
Certificate of Graduation

**MAE Encadrement des établissements de la santé et du social**

Le Directeur de l'IAE, Ecole Universitaire de Management, et le Directeur des Études,  
*The Dean of IAE Graduate School of Management, and the program Director,*  
certifient que le diplôme indiqué ci-dessus a été obtenu par  
*Hereby certify that the degree named above is conferred upon*

LE DIRECTEUR DES ETUDES  
*THE PROGRAM DIRECTORS*

Djanvita ELIDRISSI

**BALDE MAMADOU SALIOU TARAN**  
avec la mention : Bien  
*distinction : Magna Cum Laude*

Fait à Nice, le 1er janvier 2023  
*Given in Nice, this first day of January, 2023*

DIRECTEUR DE L'IAE  
*DEAN OF THE FACULTY*

Pr. Nadine TOURNOIS