

LE JOURNAL DE L'EHPAD GASTALDY

# ORANGE-CITRON

N°6 – MAI A JUILLET 23

## PROJET D'ETABLISSEMENT EHPAD GASTALDY

2023  
2027



<http://www.facebook.com/EHPADGASTALDY>



*Petit tour d'horizon des temps forts et des beaux moments qui ont marqué ces dernières semaines à Gastaldy.*

**ÉDITEUR :**

*EHPAD Gastaldy*

**DIRECTEUR DE LA PUBLICATION :**

*David SPATAFORA*

**COMITÉ DE RÉDACTION :**

*David SPATAFORA*

*Carole FRANQUEVILLE*

*Avec la participation du bureau du CVS*



**LANCEMENT DU SITE INTERNET**

<https://www.ehpad-gastaldy.com/>

**Suivez l'actualité de l'EHPAD Gastaldy sur la page Facebook :**

<https://www.facebook.com/EHPAD.GASTALDY>

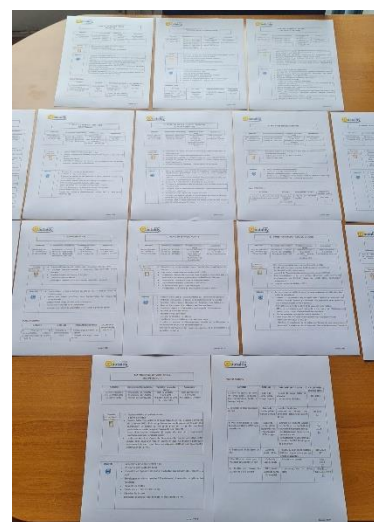
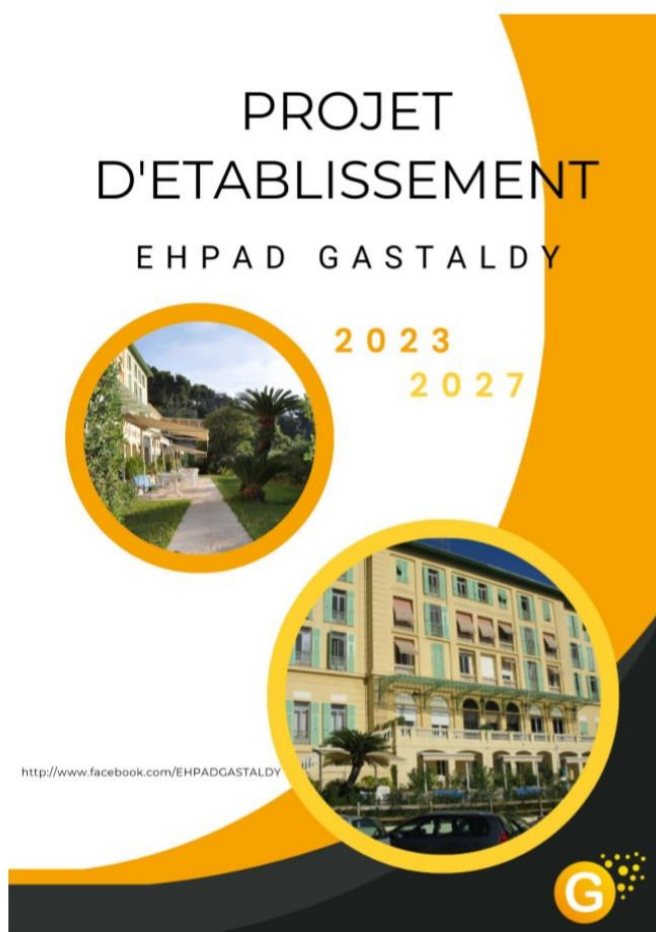


## RETOUR SUR LES INSTANCES DU MOIS D'AVRIL

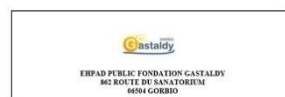
Le 26 et 27 avril 2023 se sont tenues les instances de l'établissement (Conseil d'Administration, Comité Social d'Etablissement et Conseil de la Vie Sociale).

Des documents structurants ont ainsi pu être adoptés et notamment : le projet d'établissement 2023-2027, l'ensemble des projets de services, l'avant-projet d'établissement pour la réalisation d'une résidence autonomie, le rapport d'activité 2022 et l'actualisation de notre plan bleu.

**MERCI A TOUS LES PARTICIPANTS POUR LEUR ADOPTION QUI ENTERINE LES DISPOSITIFS PRESENTES DANS LA FEUILLE DE ROUTE DE L'ETABLISSEMENT.**



Gastaldy		PLAN BLEU		Date	
2022	2023	2023	2024	2025	2026
2023	2024	2025	2026	2027	2028



EHPAD GASTALDY

RAPPORT FINANCIER ET D'ACTIVITE 2022  
(Article R 314-232 du CASF)



PLAN BLEU  
EHPAD FONDATION GASTALDY

EHPAD FONDATION GASTALDY  
862 ROUTE DE SANCTOREM  
6654 GORBIO

## PRESENTATION DU PROJET D'ETABLISSEMENT AU PERSONNEL

A la suite de son approbation lors des dernières instances du mois d'avril 2023, le projet d'établissement 2023-2027, qui fixe les grandes orientations sur les 5 prochaines années, a été présenté aux équipes de l'établissement au cours de plusieurs réunions.



## RETOUR SUR LES ANIMATIONS ET EVENEMENTS

### UN APRES MIDI THE DANSANT

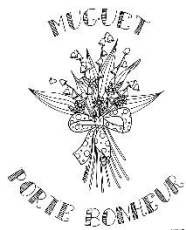
Le 9 mai dernier, les résidents ont pu profiter de cours de danses donnés par nos animateurs et les agents du service civique.



## ATELIER CULINAIRE

Au menu, des sourires et la joie d'être ensemble pour la réalisation d'un gâteau.





## UN BRIN DE MUGUET POUR LE 1ER MAI

« Le premier Mai c'est pas gai, Je trime, a dit le *muguet*,  
*Muguet*, sois pas chicaneur, Car tu donnes du bonheur »  
Georges Brassens — *Discours des fleurs*

L'établissement a eu le plaisir de distribuer des brins de muguet porte-bonheur aux résidents pour le 1<sup>er</sup> mai.





## PREPARATION DU JARDIN THERAPEUTIQUE

En vue d'ouvrir le jardin thérapeutique situé sur l'aile Est du bâtiment, les résidents accompagnés par notre équipe animation ont participé fin avril à l'achat des matériaux et des premières plantes qui ont été mises en terre.

Ce jardin thérapeutique participe au déploiement des thérapies non-médicamenteuses que l'établissement souhaite développer.





## PREMIERE RECOLTE DU JARDIN THERAPEUTIQUE

Le 16 juin 2023, les accueillis de l'AJA ont récolté les premières salades du jardin thérapeutique.

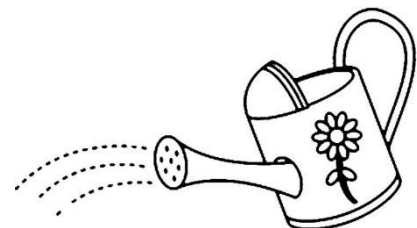
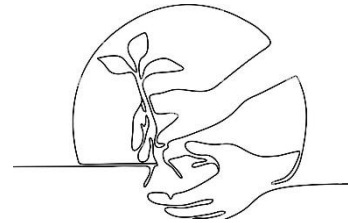
**UN MOMENT DE CONVIVIALITE ET DE SERENITE DANS UN CADRE AGREABLE  
ENTOURE DE FLEURS.**





## SORTIE DES RESIDENTS DU PASA DANS LE JARDIN THERAPEUTIQUE

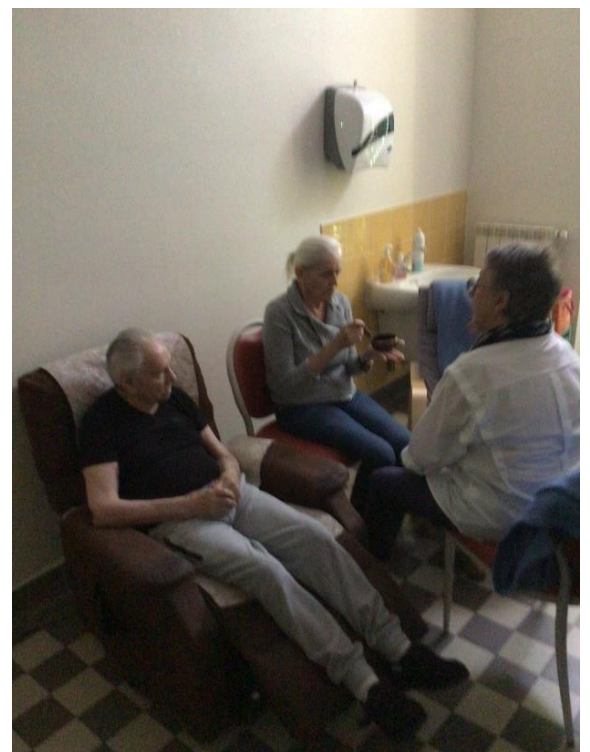
Une fois par semaine, les résidents du PASA profiteront d'une sortie dans le jardin thérapeutique pour réaliser un atelier jardinage (plantations, arrosage du jardin et récolte des nouveaux fruits et légumes). Le premier atelier s'est déroulé le 21 juin dernier.



## UNE SEANCE SNOEZELLEN TOUS LES VENDREDIS

**Mme Frasson-Polak** offre une séance Snoezelen à nos résidents le vendredi matin.  
Plus de 20 résidents ont déjà bénéficié du bienfait de ses séances.

**NOUS LA REMERCIONS CHALEUREUSEMENT POUR SON DEVOUEMENT**



## DEUX JEUNES VOLONTAIRES DU SERVICE CIVIQUE AUPRES DE NOS RESIDENTS

L'établissement a le plaisir d'accueillir depuis début avril 2023 **deux volontaires du Service Civique Solidarité Seniors de PACA** dont la mission principale consiste à « lutter contre l'isolement social des personnes âgées ». Ils participent notamment aux animations et contribuent à recueillir les histoires de vie des résidents. Leur tutrice, psychologue de l'établissement, les accompagne tout au long de leur mission.

**MERCI A NOS DEUX JEUNES VOLONTAIRES POUR LEUR ENGAGEMENT PRECIEUX AUPRES DE NOS RESIDENTS ET A ALICE DE LA PLAZA DE SC2S PACA POUR LEUR MISE A DISPOSITION**



## JEU DE BOULES CARREES

Le vendredi 3 mai, sous un soleil radieux, l'équipe animation a organisé une partie de boules carrées dans le jardin de l'EHPAD. Dans le cadre de leurs activités « déco récup », Mathilda et Jérôme ont mis en valeur des morceaux de palettes afin de créer ces boules carrées (jeu créé à Cagnes sur mer). Les résidents, un peu surpris, se sont vite prêtés au jeu.



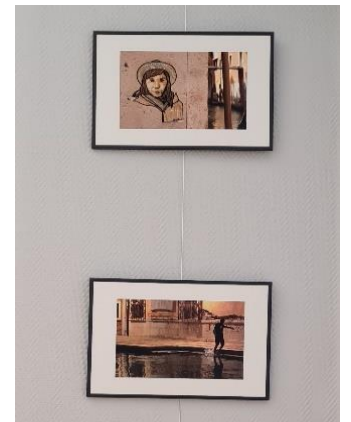
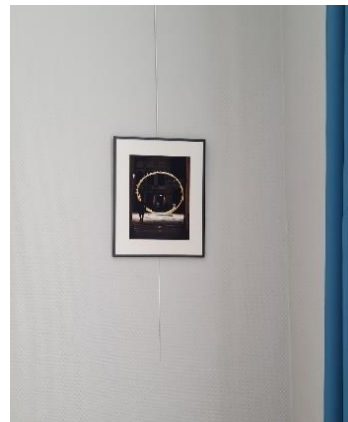
## EXPOSITIONS PHOTOS

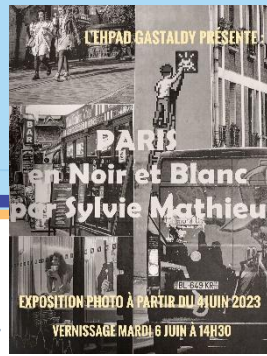


### VENISE PRESENTEE PAR MME MURA

L'établissement fut ravi d'exposer courant mai 2023 le travail de Mme Mura, agent de l'établissement et passionnée de photos, sur le thème de Venise.

L'exposition était visible en accès libre dans la salle de restauration du rez-de-chaussée.





## PARIS EN NOIR ET BLANC PRESENTEE PAR MME MATHIEU

### NOUVELLE EXPOSITION PHOTOS SUR LE THEME « PARIS EN NOIR ET BLANC » PRESENTEE PAR SYLVIE MATHIEU

Dans le courant du mois de juin a eu lieu le vernissage de l'exposition de photographies présentée par Madame Sylvie MATHIEU, professeur de théâtre, comédienne, metteur en scène et photographe.

Ce vernissage s'est déroulé en compagnie de quelques résidents et familles ainsi que les membres de l'association PhotoMenton dont Mme MATHIEU fait partie.

L'exposition est visible en accès libre dans la salle de restauration du rez-de-chaussée.

**NOUS REMERCIONS CHALEUREUSEMENT MME MATHIEU ET LA FELICITONS POUR CETTE BELLE EXPOSITION**

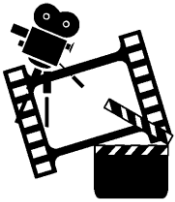




## GASTALDY FAIT SON CINEMA

A l'occasion de l'ouverture du festival de Cannes, l'établissement a organisé son propre évènement autour du cinéma.

Le mardi 16 mai, s'est déroulée la projection du film « **Les choristes** » réalisé par Christophe Barratier avec Gérard Jugnot. Cette jolie comédie musicale sortie en 2004 a été nommée huit fois aux Césars du cinéma en 2005 et deux fois aux Oscars du Cinéma.

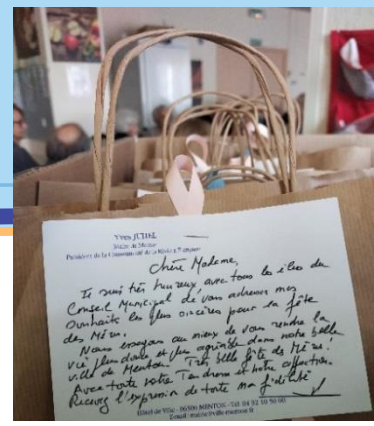


## MEDIATION ANIMALE AU 3EME ETAGE

Les résidents ont eu le grand plaisir de retrouver le 26 mai dernier les animaux de l'association le Cœur sur la Patte de Sandy pour une séance de médiation par l'animal.







## LE MAIRE DE MENTON ET L'EQUIPE MUNICIPALE PRESENTS POUR LA FETE DES MERES

A l'occasion de la fête des mères, Monsieur le Maire de Menton accompagné de son équipe municipale ont remis des cadeaux à nos résidents.

**NOUS LE REMERCIONS POUR CETTE BELLE INITIATIVE**



Le jeudi 15 juin 2023, à l'occasion de la fête des mères et des pères, l'équipe du CCAS de Roquebrune Cap Martin a remis des cadeaux à ses administrés. Les résidents présents ont pu profiter ensuite de l'atelier de musicothérapie pour chanter leurs airs préférés.

## NOUS REMERCIONS LE CCAS DE ROQUEBRUNE POUR SA VENUE



## CONCERT OPERA, OPERETTE A GASTALDY

Le jeudi 8 juin, les résidents ont eu le plaisir d'écouter le concert des **Voix d'ARSIS**.

Les solistes ont interprété des airs d'opéra, d'opérettes et des mélodies que les résidents ont repris chaleureusement en chœur.



## RENCONTRE INTERGENERATIONNELLE

### LES ELEVES DE L'ECOLE LA VILLA BLANCHE CHANTENT POUR LES RESIDENTS DE GASTALDY

Dans le cadre des rencontres intergénérationnelles mises en place par la ville de Menton, des élèves de CE1 ont passé l'après-midi du 2 juin 2023 à l'EHPAD et ont chanté pour nos résidents.

**UN MOMENT DE PLAISIR ET D'EMOTION PARTAGES.**





## LA SAISON DES BARBECUES A COMMENCE !

Depuis début juin, les résidents et les accueillis de l'AJA peuvent profiter des premiers barbecues qui ont lieu sous les arcades.

Aux menus, brochettes, merguez et saucisses préparées par notre IDEC, Angelo.



## FETE DE LA MUSIQUE 2023

Le 13 juin dernier, 5 résidents accompagnés des animateurs se sont rendus au spectacle « **les séniors fêtent la fête de la musique** » à l'espace Léo Ferré de Monaco organisé par l'**association les Femmes Leaders Mondiales Monaco**.

Avec cet évènement spécialement conçu pour les seniors, l'espace Léo Ferré s'est transformé en une scène vivante où les 850 seniors invités ont profité d'un moment musical, de danses et de convivialité.



Le 20 juin 2023, pour fêter l'arrivée de l'été et la fête de la musique, **François TALLARIDA**, accompagné de son papa, nous ont offert un concert sous les arcades aux couleurs de l'Italie et du rock français. Les résidents ont pu également profiter des boissons rafraichissantes du bar à thym préparées par nos animateurs.

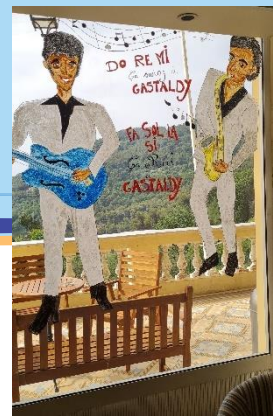


Les décorations du hall d'accueil



Les décorations du hall d'accueil





Le 21 juin 2023, pour la fête de la musique, l'EHPAD recevait **Daniel BARONETTI** accompagné de son saxophoniste. Les deux musiciens ont mis le feu sous les arcades si bien que les résidents et les familles se sont levés pour danser.





Les décorations de l'été réalisées par le service animation dans le hall d'accueil.

Bravo à l'équipe pour cette superbe réalisation !





## CONCERT DU 13 JUILLET

A la veille de la fête nationale, c'est dans une ambiance de bal populaire que les résidents ont pu danser autour des musiques festives du trompettiste Luc Ramirez.



Les agents se sont réunis afin d'élaborer deux chartes (la charte encadrant les relations entre les professionnels et la charte de bientraitance). Ces deux chartes ont été définies autour des 4 valeurs de l'établissement (esprit d'équipe, respect, bienveillance et positivité). Lors des réunions, des verbatims ont été recueillis afin de définir ce qui relève ou ne relève pas de ces 4 valeurs.

Les deux chartes sont intégrées dans le livret d'accueil des professionnels. Celles-ci serviront de référence sur le comportement attendu des agents dans le cadre des évaluations annuelles.

## PRESENTATION DE LA CHARTE DE BIENTRAITANCE



### Nos valeurs



tranquillité  
tempérance  
joie  
gentillesse  
Solidarité  
adaptation  
sourire  
écoute  
égard  
transmission  
politesse  
équité  
sécurité  
discrétion  
consentement  
apaisement  
valoriser  
écouter  
impliquer  
rassurer  
calme

## G Respect

### Définition usuelle




« Sentiment de considération envers quelqu'un, et qui porte à le traiter avec des égards particuliers »

### Notre définition




« Traiter les résidents avec considération »

### Ce que représente la valeur (verbatim)



« Vouvoyer le résident »  
« Ne pas infantiliser le résident »  
« Informer le résident »  
« Recueillir son consentement »  
« Considérer le résident comme un citoyen »  
« Accepter le résident tel qu'il est »  
« Comprendre la vulnérabilité du résident »  
« Donner à l'usager et à ses proches une information accessible, individuelle et loyale »

### Ce que ne représente pas la valeur



« Tutoyer le résident »  
« Appeler le résident par des petits noms »  
« Ne pas prendre en compte que le résident est dans son lieu de vie »  
« Ne pas hausser le ton sur le résident pour se faire entendre »  
« Discuter entre collègues sans prendre en considération la présence des résidents »  
« Montrer son agacement »  
« Ne pas respecter la confidentialité des informations relatives à l'usager »

## G Esprit d'équipe

### Définition usuelle




« Esprit de solidarité qui anime les personnes qui travaillent ensemble »

### Notre définition




« Accompagner nos résidents sans rupture »

### Ce que représente la valeur (verbatim)



« Veiller à ce qu'il y ait toujours quelqu'un dans les étages »  
« Assurer la continuité de service »  
« Transmettre les informations »  
« Comprendre que l'on est tous un maillon de la chaîne d'accompagnement »  
« S'adapter aux résidents »  
« Garantir à l'usager d'être coauteur de son projet »

### Ce que ne représente pas la valeur



« S'absenter sans assurer la sécurité des résidents »  
« Faire des distinctions entre les résidents »  
« Laisser les tâches qui m'incombent à l'autre »  
« Exclure le résident ou sa famille de son projet d'accompagnement »

## G Positivité



### Définition usuelle

« Caractère de ce qui est positif, constructif »



### Notre définition

« Avoir un comportement rassurant et ouvert »

### Ce que représente la valeur (verbatim)

« Valoriser les capacités restantes du résident »  
« Se satisfaire des petites avancées »  
« Prendre du temps avec les résidents »  
« Maintenir une communication même non verbale »  
« Rechercher constamment l'amélioration de l'accompagnement »  
« Evaluer et prendre en compte la satisfaction des usagers »

### Ce que ne représente pas la valeur

« Dramatiser la situation »  
« Critiquer les résidents »  
« Faire culpabiliser le résident »  
« Privilégier le statu quo »  
« Ne pas se remettre en question dans ses pratiques »

## G Bienveillance



### Définition usuelle

« Disposition favorable à l'égard de quelqu'un »

### Notre définition

« Accompagner le résident au plus près de ses besoins »

### Ce que représente la valeur (verbatim)

« Faire preuve de gentillesse »  
« Avoir le sourire devant les résidents »  
« Avoir une attitude calme et posée »  
« Créer un climat de tranquillité et d'apaisement »  
« L'inclure à chaque instant »  
« Accepter le refus du résident »  
« Veiller aux besoins fondamentaux du résident »  
« Valoriser le résident »  
« Saluer les résidents »  
« Connaître et respecter les habitudes du résident »  
« Accompagner le résident dans la fin de vie »  
« Prendre en charge la douleur »

### Ce que ne représente pas la valeur

« Se moquer des résidents »  
« Déstabiliser le résident »  
« Ignorer le résident »  
« Mettre le résident dans l'inconfort »  
« Imposer son rythme au résident »  
« Changer les habitudes »  
« Ne pas adopter une attitude professionnelle d'écoute et de discernement »

## LA CHARTE DE BIENTRAITANCE PAR LES FAMILLES



*Notre devise de la charte de  
bienveillance*

*Familles - 2023*

### Quelle est la définition de la bienveillance ?

- La bienveillance est une véritable culture basée sur les relations entre professionnels et résidents.
- Les soignants doivent s'approprier les notions relatives à la maltraitance et à la bienveillance.
- La bienveillance une démarche globale d'accueil mise en œuvre par les services de l'établissement.
- La bienveillance a pour but de finaliser le bien-être de la personne vulnérable.

### Les professionnels doivent continuellement s'adapter aux résidents.

- Reconnaître la personne âgée comme un adulte à part entière.
- Vouvoyer les résidents, n'adopter le tutoiement que sur sa demande.
- Frapper à la porte et attendre la réponse avant d'entrer (selon la pathologie).
- Répondre aux sonnettes dans les meilleurs délais.
- Être attentif à la douche une fois par semaine. (Partie prenante de la bienveillance)
- Respecter leur confort et leur tranquillité, leur rythme de vie, leurs goûts, leurs choix vestimentaires.
- Identifier les besoins et les capacités de chacun afin d'apporter une réponse adaptée au projet individuel.



### Optimiser l'intimité et l'intégrité physique et psychique.

- Accompagner l'autonomie des résidents en privilégiant le « faire-faire » plutôt que le « faire à sa place » ; ceci toujours en lien avec les capacités du résident.
- Repérer les moments de détresse, les rassurer.
- Favoriser le déplacement du résident en respectant son rythme.
- Encourager les initiatives du résident.
- Favoriser les activités individuelles et développer les activités collectives (intérieures ou extérieures) dans le cadre d'un projet de vie.
- Respecter le refus du résident pour certains actes de la vie quotidienne, ne pas parler pour lui, le résident conserve ses droits dans l'institution.
- Identifier ses besoins jour et nuit.



### Le maintien des relations familiales.

- La présence des familles est un facteur essentiel pour le bien-être du résident.
- Informer les familles et les accompagner sur les démarches administratives.
- Informer les familles sur les modalités de transmission (fiches de transmission.)
- La création d'une salle des familles pour que celle-ci puisse partager en petit comité un temps agréable en retrait de la vie collective.
- Informer les familles de la personne référente pour que celle-ci puisse recueillir les informations concernant le résident.



### Pour la qualité alimentaire.

- Cette charte vise également à améliorer l'alimentation du résident.
- Se mettre à leur niveau pour la prise des repas. (Respecter le temps du repas).
- Les plats : ils doivent être présentés à l'assiette, de manière appétissante (quelle que soit la texture) et proposés les uns après les autres (même le fromage et le dessert).
- Une cuisine adaptée pour éviter les phénomènes de dénutrition.
- Prendre un repas sur une jolie table même pour les personnes présentant des troubles du comportement.

Proposée et validée par les représentants des familles  
Réunion du 31/05/2023

## PRESENTATION DE LA CHARTE ENCADRANT LES RELATIONS ENTRE LES PROFESSIONNELS



**G**

*Charte encadrant les relations entre les professionnels*

salutations  
Considération attentionné  
professionnalisme humeur  
valoriser solliciter dynamisme prévenir  
aider écoute politesse  
transparence disponibilité  
ponctualité cordialité  
confiance soutenir

Mai 2023



### Nos valeurs



## G Esprit d'équipe



### Définition usuelle

« Esprit de solidarité qui anime les personnes qui travaillent ensemble »



### Notre définition

« S'écouter et s'entraider entre tous les professionnels »



### Ce que représente la valeur (verbatim)

« Epauler ses collègues en cas de besoin »  
 « Solliciter de l'aide »  
 « Faire passer l'information »  
 « Communiquer »  
 « Encadrer les nouveaux arrivants »  
 « Transmettre les savoirs et ses habitudes professionnelles »  
 « Travailler ensemble dans de bonnes conditions »

### Ce que ne représente pas la valeur

« Envisager son travail de manière isolée »  
 « Laisser un collègue en difficulté »  
 « Imaginer être le seul à travailler beaucoup »  
 « Imaginer être le seul à bien travailler »  
 « Colporter des informations néfastes »  
 « Critiquer sans arrêt »  
 « Humilier délibérément ses collègues »  
 « Ne pas s'écouter »  
 « Être personnel »  
 « Être centré sur soi »  
 « Douter de l'autre »  
 « L'absence de communication qui engendre une désorganisation »  
 « La désinformation »



## G Respect



### Définition usuelle

« Sentiment de considération envers quelqu'un, et qui porte à le traiter avec des égards particuliers »



### Notre définition

« Considérer chacun quel que soit sa catégorie professionnelle »



### Ce que représente la valeur (verbatim)

« Echanges cordiaux »  
 « Respecter les horaires et être ponctuel »  
 « Respecter le travail des autres »  
 « S'écouter »  
 « Transmettre des messages clairs »  
 « Être attentif aux contraintes de chacun »  
 « Respecter les règles essentielles »  
 « Ne pas faire de discrimination d'aucune sorte »  
 « Respecter son travail »  
 « Ne pas se sentir supérieur du fait de son ancienneté ou de son statut »  
 « Favoriser l'égalité homme/femme »  
 « Respecter les résidents »  
 « La politesse élémentaire »  
 « Se présenter »


### Ce que ne représente pas la valeur

« Imposer ses urgences et son calendrier »  
 « Dénigrer le travail »  
 « Dénigrer l'autre ou l'établissement »  
 « Être impulsif et ne pas prendre en compte le travail auprès de personnes vulnérables »  
 « Dénigrer sa hiérarchie et ses décisions »  
 « Ne pas prendre position »  
 « Ne pas prévenir ses collègues en cas d'absence »  
 « Ne pas respecter ses horaires de travail »




## G Bienveillance

### Définition usuelle




« Disposition d'esprit inclinant à la compréhension envers autrui »

### Notre définition




« Vouloir pour les autres ce que l'on veut pour soi-même »

### Ce que représente la valeur (verbatim)



« Participer à mettre en œuvre un climat agréable »  
« Aider toutes les personnes en difficulté »  
« Veiller à respecter le secret »  
« Prévenir sur ses difficultés »  
« Savoir prendre de la distance »  
« Être écouté et entendu »  
« Être respectueux »  
« Prendre soin de l'autre »


### Ce que ne représente pas la valeur



« Critiquer à outrance »  
« Juger hâtivement »  
« Prendre tout personnellement »  
« Ne pas avoir l'esprit d'équipe »  
« Diffamer les autres »  
« Ne penser avoir la science infuse »


## G Positivité

### Définition usuelle




« Caractère de ce qui est positif, constructif »

### Notre définition




« Avoir un état d'esprit constructif  
Porter vers l'avant »

### Ce que représente la valeur (verbatim)



« Avancer avec confiance »  
« Avoir une attitude ouverte »  
« Prendre du recul sur les situations imprévues »  
« Voir le verre à moitié plein »  
« Savoir détendre l'atmosphère »  
« Être force de propositions et mettre en place des actions »  
« Capacité à relativiser »  
« Accroître sa solidarité »

### Ce que ne représente pas la valeur



« Avoir une attitude de défiance »  
« Ruminer le passé »  
« Se placer toujours dans la contestation »  
« Être rebelle »  
« Être réfractaire »  
« Mettre la responsabilité sur autrui »  
« Faire de la rétention d'information »

## CONSEIL D'ADMINISTRATION DU MOIS DE JUIN 2023

Le conseil d'administration s'est réuni le 29 juin dernier autour de son Président, **Monsieur Patrick Césari**, Maire de la Commune de Roquebrune Cap Martin, Vice-Président du Conseil Départemental et de ses administrateurs, **Madame Christine Teixeira**, Directrice Générale Adjointe du Conseil Départemental, **Madame Gabrielle Bineau**, Conseillère Départementale et **Monsieur Paul Couffet**, Maire de Gorbio. Cette séance a notamment permis d'adopter l'EPRD 2023 (budget) et son programme d'investissements ainsi que des documents institutionnels comme notre charte de bientraitance et notre charte de management.

**NOUS REMERCIONS L'ENSEMBLE DE NOS ADMINISTRATEURS ET DES PERSONNES PRESENTES POUR LEUR PARTICIPATION ET LEUR ENGAGEMENT POUR L'ETABLISSEMENT.**



Mai 2023



Mai 2023



## LE CAFE DES AGENTS

Dans le cadre de notre démarche qualité de vie au travail, nos deux co-pilotes (Mme Blanchard, notre psychologue et M. Rivet, notre gestionnaire RH) ont organisé auprès des services un « **café des agents** ».

Une seule question était à l'ordre du jour de cet espace de discussion qui privilégiait la convivialité : « **Comment pouvons-nous vous aider à améliorer vos conditions de travail ?** ».  
Les résultats de ces ateliers seront présentés aux instances représentatives du personnel.



## *Orange – Citron, mon clin d'œil*

### *Le saviez-vous ?*



Le papillon Citron de Provence a une envergure variable, de 47 à 56 mm, des ailes découpées en forme de feuille, jaune citron chez le mâle, jaune clair tirant sur le verdâtre chez la femelle.



Le Requin-Citron (Tahiti) a très peu de prédateurs connus. C'est de par sa couleur légèrement jaunâtre que le requin-citron est appelé ainsi. Il peut atteindre 3,40 mètres de long et pèse environ 180 kg. Il peut vivre 25 ans.



**J'ai envie de vous faire découvrir cette recette, que j'ai goûtée maintes fois à Tahiti pendant mon service militaire  
A chaque fois différente, souvent délicieuse.**

Il faut couper le poisson cru en dés d'un centimètre environ, puis verser le jus de citron dessus. Ce qui va le cuire un peu. On mélange le tout. Et après quelques minutes seulement, on retire l'excès de jus de citron. On rajoute ensuite les oignons finement émincés et les légumes coupés en petits morceaux. On sale, on poivre, et on rajoute le lait de coco.

Il doit recouvrir le tout, mais sans noyer l'ensemble.

On le laisse de côté une petite demi-heure.

**C'est prêt !**

*À  
Bientôt !*

*Bernard SAUVIAT*



## FORMATION SNOEZELEN

### PREMIERE SESSION DE FORMATION SNOEZELEN

Dans le cadre du développement des thérapies non médicamenteuses, une première session de formation s'est déroulée sur l'approche Snoezelen.

Cette formation complète l'approche Montessori qui a déjà été proposée lors de formations précédentes.

Le mot Snoezelen est une combinaison de deux mots néerlandais : Snuffelen qui signifie explorer et Doezelen qui signifie dormir somnoler

L'approche Snoezelen recouvre trois dimensions :

- La dimension sensorielle qui permet de favoriser la détente, la concentration et la communication.
- L'interaction sociale qui permet d'encourager, la communication, la coopération et le renforcement des relations sociales.
- Le bien-être émotionnel qui favorise le sentiment de bien-être émotionnel, réduit le stress et l'anxiété et améliore l'humeur et le moral.

D'autres sessions de formation sont programmées afin de former le maximum d'agents.



#### Schéma de la conscience sensorielle

1. **Stimulation sensorielle** - L'environnement de Snoezelen est conçu pour offrir une variété de stimulants sensoriels, tels que la lumière tamisée, des couleurs apaisantes, des sons doux, des textures douces, des parfums agréables, etc.



2. **Perception** - Le cerveau reçoit les stimulations sensorielles et les perçoit à travers les 7 sens (vue, toucher, odorat, goût et audition, kinesthésique, vestibulaire).



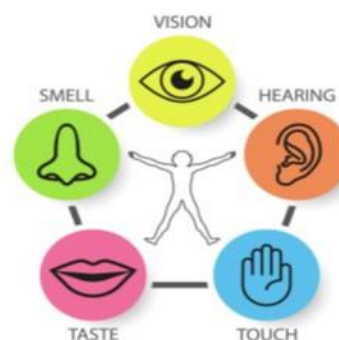
3. **Réponse physiologique** - La réponse physiologique est déclenchée, ce qui peut inclure la relaxation musculaire, la réduction du rythme cardiaque et la baisse de la pression artérielle.



4. **Émotion** - Les réponses physiologiques peuvent influencer les émotions ressenties, telles que la détente, la paix et le bien-être.



5. **Comportement** - Les émotions peuvent avoir un impact sur le comportement, comme la réduction de l'agitation ou de l'anxiété.



## INAUGURATION DU JARDIN DE DEAMBULATION

Avec l'accompagnement des kinésithérapeutes de l'établissement, nous avons mis en oeuvre un espace de déambulation dont la conception et la réalisation ont été assurées par Monsieur CLIQUET du service technique.

L'inauguration de cet espace a eu lieu le 12 juillet au matin et cela a été l'occasion de souligner le remarquable travail réalisé par nos professionnels (kinés et service technique) et d'apprécier le nouveau mobilier et les nouveaux stores qui ont été installés.

Nous encourageons les familles à utiliser cet espace avec leur proche.





## APPEL A CANDIDATURES ELECTIONS DES REPRESENTANTS DES FAMILLES AU CVS

Deux postes de représentants des familles au Conseil de la Vie Sociale sont à ce jour vacants.

Nous encourageons les familles à participer à cette instance qui a notamment pour objet d'émettre des propositions concernant l'accompagnement proposé au sein de l'établissement.

La date du scrutin est fixée au 18 octobre 2023.

Une réunion d'information se déroulera dans le courant du mois de septembre.

- **Conseil de Vie Sociale (CVS)**

Instance consultative qui donne son avis et fait des propositions dans les domaines concernant l'organisation, la vie quotidienne, les projets de travaux et d'équipements, la nature des services rendus, l'entretien des locaux... Il se compose de représentants des résidents, des familles, du personnel et de l'organisme gestionnaire. La présidence de ce conseil est assurée par un représentant des résidents ou des familles.