

ORANGE-CITRON

N°10 – AVRIL – JUIN 24



Petit tour d'horizon des temps forts et des beaux moments qui ont marqué ces dernières semaines à Gastaldy.

ÉDITEUR :

EHPAD Gastaldy

DIRECTEUR DE LA PUBLICATION :

Natalie FOURNEL

COMITÉ DE RÉDACTION :

Carole

FRANQUEVILLE



NOTRE SITE INTERNET

<https://www.ehpad-gastaldy.com/>

Suivez l'actualité de l'EHPAD Gastaldy sur la page Facebook :

<https://www.facebook.com/EHPAD.GASTALDY>





RETOUR SUR LES ANIMATIONS ET EVENEMENTS

PREPARATION DU CONCOURS EHPA'DANSE

Pour la deuxième année consécutive, l'EHPAD Gastaldy participera au concours EHPA'DANSE 2024 dans le but de remporter une médaille.

Le sport sera mis à l'honneur cette année puisque le thème principal portera sur les jeux olympiques.

Les résidents et les accueillis de l'AJA réaliseront une chorégraphie filmée de 1m30 avec notamment l'utilisation de cerceaux et de foulards mais également un flambeau pour imiter le passage de la traditionnelle flamme olympique.

Lors de cette présentation, les candidats volontaires pour le concours parmi les résidents et les accueillis de l'AJA ont été retenus.







CREPES PARTY DANS LES ETAGES

Une bonne odeur de crêpes flottait dans les couloirs du 1^{er} étage le 3 avril dernier. En effet, les animateurs ont préparé des crêpes devant les résidents ravis et leur ont fait passer un moment gourmand et convivial.



4 PERSONNES

Recette de Crêpes

Etape 1
Verse dans un grand bol ou un saladier : la farine, le sel et les oeufs entiers. Mélange le tout.

Etape 2
Ajoute le beurre fondu et le lait petit à petit. Mélange jusqu'à obtenir une pâte à crêpes bien lisse.

Etape 3
Fait chauffer ta poêle à feu moyen avec une petite noix de beurre.

Etape 4
Aussitôt le beurre fondu, verse une louche de pâte à crêpes dans ta poêle.

Etape 5
Quand la crêpe boursoufle, retourne-la de l'autre côté et laisse cuire encore 15 secondes environ.



CONCERT DU 16 AVRIL 2024

AMBIANCE ITALIENNE A L'EHPAD

Les résidents et les accueillis de l'accueil de jour ont repris en chœur les standards des chansons italiennes interprétées par leur pianiste chanteur favori, Maurizio Currenti.







REUNION DU CERCLE ANIMATION

Le cercle de l'animation est une instance informelle qui se réunit 4 fois par an. Cette rencontre permet d'aborder et de commenter les animations quotidiennes et les événements passés et d'envisager des axes d'amélioration et présenter les événements à venir.

Cette instance laisse à tous les résidents la liberté de s'exprimer. Les propositions des résidents sont prises en compte afin de déterminer les grandes orientations du trimestre à venir.

La réunion s'est tenue le 10 avril 2024



SORTIE AU SOLEIL DES ACCUEILLIS DE L'AJA

Le 10 mai dernier, les accueillis de l'AJA ont profité des beaux rayons de soleil pour un moment de détente sur la terrasse.



CREATION DE NOUVEAUX JEUX PAR MONSIEUR CLIQUET

Monsieur Cliquet, agent du service technique, a réalisé de nouveaux jeux qui serviront dans le cadre de futures animations.

BRAVO A LUI POUR CETTE BELLE INITIATIVE.



LES OLYMPIADES INTER ETABLISSEMENT

L'EHPAD LA MAISON RUSSE et L'EHPAD des HAUTS DE MENTON ont été conviés à participer aux olympiades inter-établissement organisées par le service animation de l'EHPAD Gastaldy de Gorbio le 15 mai dernier. L'AJA et le PASA ont également participé aux épreuves pour former au total cinq équipes identifiées par une couleur.

Après avoir chanté la marseillaise, le début des épreuves a été lancé à 10h30 jusqu'à 12h00 avec un programme des jeux de cibles, des jeux de fléchettes, du basket, des épreuves de palets et des jeux de boules.

Après l'effort le réconfort ..., les équipes ont pu ensuite profiter d'un bon repas pour se détendre avant le concert spécial flamenco donné par le groupe Los Chulos.

A l'issue des épreuves, le service animation a procédé à la distribution des récompenses.

Une journée Olympiades pleinement réussie qui a ravi l'ensemble des participants.

Merci aux EHPAD de la Maison Russe et des Hauts de Menton pour leur participation et bravo à tous pour cette belle réussite.



On chante la Marseillaise : « *Allons enfant de la patrie...* »



On commence les épreuves : Que le meilleur gagne !



EPREUVE DES PALETS

REGLEMENT : 2 lancers par personne - cumul des points de l'équipe

NOM DE L'EQUIPE	NOMBRE DE POINTS					Total des points
	lancer 1	lancer 2	lancer 3	lancer 4	lancer 5	
EQUIPE JAUNE						
EQUIPE ROUGE						
EQUIPE VERTE						
EQUIPE BLEUE						
EQUIPE NOIRE						





OLYMPIADES

NOMS D'ÉQUIPES:
 BLEUE = ASA (le mien tennaise)
 JAUNE = LES SAUVAGES - WEBB ELLIS
 VERTE = CHPAD - LES SAGUAMIS
 ROUGE = MISON ROSSE - RUSKOV
 NOIRE = PISA - PASSEVENS

CUMUL DES POINTS

ÉQUIPES →	BLEUE	JAUNE	VERTE	ROUGE	NOIRE
ÉPREUVES ↓					
CIBLE	185	165	295	260	385
FLÉCHETTES	135	115	76	79	200
BASKET	4	6	9	2	7
PALET	$\frac{31}{355}$	$\frac{34}{320}$	$\frac{48}{428}$	$\frac{34}{375}$	$\frac{34}{626}$
BOULES	5 360	1 321	4 432	2 377	3 629

Les premières récompenses :



Après l'effort le réconfort : c'est l'heure du repas !



Après-midi concert avec les LOS CHULOS





Bravo aux diplômés !



Un résumé de cette première journée olympiades inter-établissement présenté par le service animation :

LES PREMIERES OLYMPIADES INTER-ETABLISSEMENT A GASTALDY

En ce mercredi 15 mai, pour la cérémonie d'ouverture des premières olympiades inter établissement, un grand spectacle de 6 heures fut proposé par les animateurs des EHPAD GASTALDY de GORBIO, du PASA de l'EHPAD GASTALDY, de L'AJA de l'EHPAD GASTALDY, des HAUTS DE MENTON et de LA MAISON RUSSE DE MENTON aux 52 personnes présentes dans hall de l'EHPAD mais aussi dans les couloirs et salle d'activité du PASA sans compter les curieux et les familles intrigués par les cris d'encouragement et de déception aux résultats affichés.

En effet, la cérémonie d'ouverture a débuté à 10H00 avec les discours officiels les présentations de tous les protagonistes de ces premières olympiades inter-établissement : animateurs, éducateurs sportifs, infirmière détachée à cette occasion, IDEC, responsable hôtellerie et son équipe ainsi que l'équipe restauration pour le repas et agent administratif pour les photos et la mise en pages des diplômes....

Les équipes ayant tiré au sort leur couleurs portée durant les épreuves ont choisi ensuite un capitaine.

Après avoir chanté l'hymne national les épreuves ont pu débiter.

Durant toute la matinée les « PASAISTES » en noir, les « RUSKOFF » en rouge, les « GALSTALDIENS » en vert, les « WEBBELLIS » en jaunes, les « AJACCIENS » en bleu se sont affrontés dans des épreuves de tir, de basket, de concentration et de boules.

Chaque équipe menée par son capitaine et motivée par des cris d'encouragement a passé un excellent moment.

Par la suite un concert a été organisé. Le choix du groupe LOS CHULOS n'était pas anodin car des participants étaient d'origine espagnole. La Russie, l'Italie, la Grande Bretagne, l'Espagne et la Slovénie étaient représentés par le biais des origines des participants.

Outre que cette journée fut un réel succès que les participants ont appréciés participer et gagner des coupes et diplômes soit mais ce qui est à retenir de cette aventure c'est qu'un projet inter établissement et pluridisciplinaire a été pour la première fois réalisé à l'EHPAD GASTALDY. Que l'équipe d'animation a réussi à fédérer différents corps de métier et créer un réseau d'animateur.

A cette occasion, pourquoi ne pas organiser d'autres olympiades inter établissements lors des jeux olympiques d'hiver en France..... idée à suivre

LE CAFE DES AIDANTS CRT - ACCUEIL DE JOUR - FRANCE ALZHEIMER

Un café des aidants CRT- Accueil de jour- France Alzheimer, co-animé par Elisa Saltarin de France Alzheimer et Aurélie Blanchard, psychologue de l'EHPAD, a été organisé le 17 mai. Celui-ci a remporté un franc succès puisqu'il a réuni 11 personnes.

Au cours des nombreux échanges, il a notamment été proposé par France Alzheimer de former les aidants au sein de l'EHPAD par petits groupes de 10 personnes.





PARTICIPATION AU CONCOURS EHPA'DANSE

Pour la deuxième année consécutive, l'EHPAD Gastaldy s'est inscrit au concours EHPA'DANSE IV organisé par la Fédération Française de Danse du 14 février au 19 mai 2024. Cette année, le thème a mis les jeux olympiques à l'honneur !

Le projet EHPA'DANSE c'est quoi ?

Initié en 2021 par la FFDanse, EHPA'DANSE encourage la pratique de la danse chez les seniors. Pour participer, les résident.es et leurs accompagnateur.trices produisent un clip vidéo sur un thème donné. Un seul objectif : transmettre de la joie !

EHPA'DANSE est une initiation chorégraphique qui encourage les EHPAD à ancrer la danse dans leurs quotidiens - encourageant la mobilité, la coordination et la mémoire de leurs résidents.

Les résidents et les accueillis de l'AJA s'en sont donnés à cœur joie pour la réalisation d'un petit film de 1m30 où gaieté et bonne humeur étaient au rendez-vous !

BRAVO A TOUS POUR CETTE SUPERBE REALISATION.







L'EXPOSITION « JE VOUS AI APORTE DES COULEURS » SE DEPLACE A GASTALDI

Après sa réussite au château de Lascaris de Gorbio en mars 2024, l'exposition photographique « je vous ai apporté des couleurs » s'est déplacée à l'EHPAD.

Les photographes, Jean Pierre Spies, Catherine Choquier, Patricia Bobillon et Corinne Mura ont présenté leurs œuvres aux résidents et aux accueillis de l'AJA lors d'un vernissage le 23 mai 2024 en présence de Monsieur le Maire de Gorbio.

GORBIO L'EXPO SE DEPLACE A L'EHPAD GASTALDI



Je vous ai apporté des couleurs

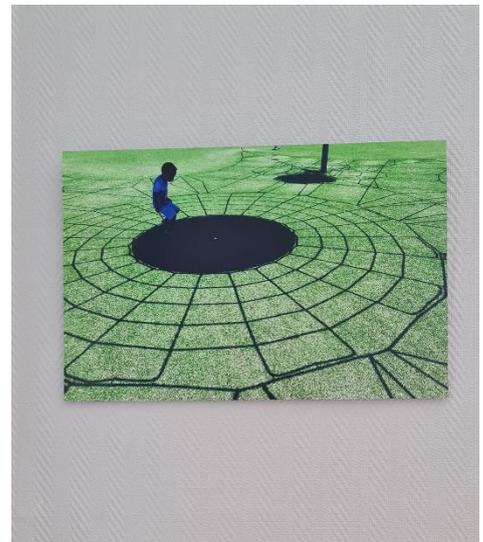
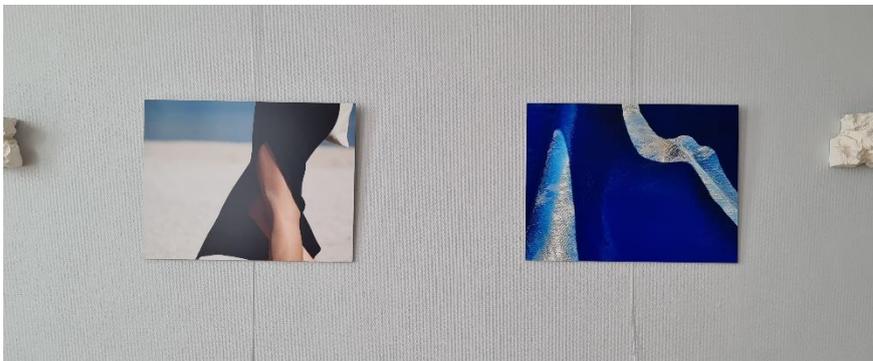


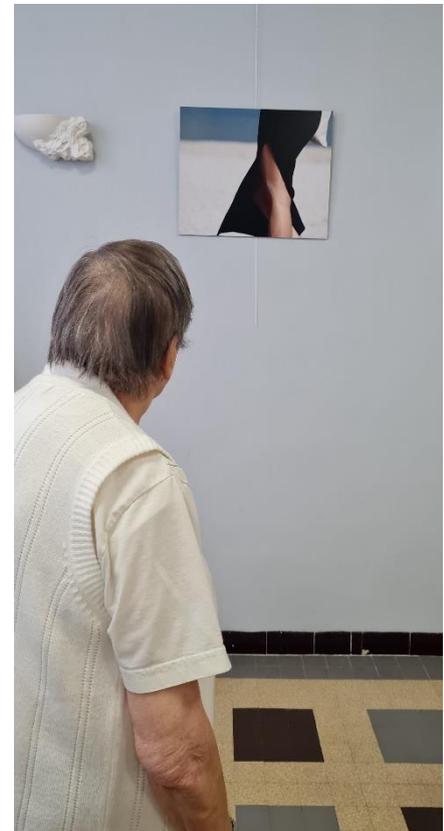
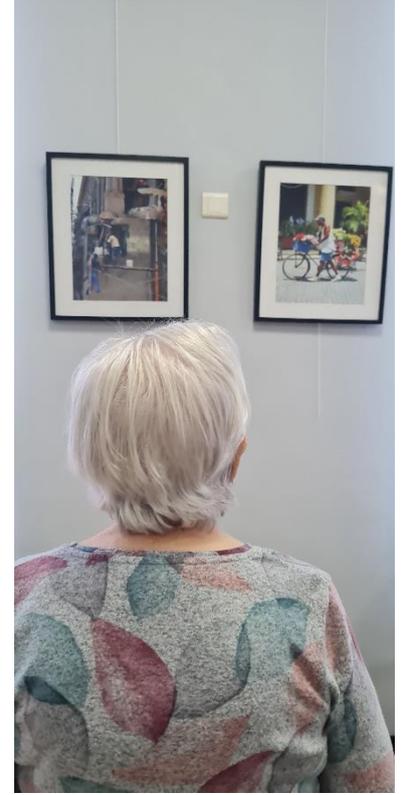
**PRESENTATION
JEUDI 23 MAI 15H**

EXPOSITION DE PHOTOGRAPHIES

CATHERINE CHOQUIER - PATRICIA BOBILLON - CORINNE MURA - JEAN-PIERRE SPIES

📍 EHPAD GASTALDI
862 ROUTE DU SANATORIUM GORBIO
Du 27 MAI au 10 JUIN 2024





PRESENCE DE LA MAIRIE DE MENTON POUR LA FETE DES MERES

Après avoir profité d'un joli concert donné par Cintya avec son ukulélé, les résidents et les accueillis de l'AJA ont eu le plaisir de recevoir Monsieur le Maire de Menton venu avec son équipe municipale pour la distribution des cadeaux de la fête des mères.

Nous les remercions chaleureusement pour leur venue et leur générosité qui comme chaque année fait des heureux(ses).







PARTICIPATION AU CONCOURS PHOTO « A VOS JEUX ! »

Le service civique de l'EHPAD Gastaldy a participé en mai 2024 au concours photo "A vos jeux!" organisé par SC2S Paca.corse et a remporté la victoire haut la main avec 264 j'aime au compteur!

FELICITATIONS AU SERVICE CIVIQUE POUR SA VICTOIRE ET POUR SA SUPERBE CREATIVITE.



sc2s_paca.corse • Suivre

sc2s_paca.corse Concours photo "A vos Jeux!"
Photo N°3 : Melissa, en service civique à l'EHPAD Gastaldy à GORBIO (06)
@melissaribolini
Modifié · 1 sem



264 J'aime
20 mai

Connectez-vous pour aimer ou commenter.

sc2s_paca.corse • Suivre

sc2s_paca.corse Merci à tous.tes d'avoir participé au concours photo SC2S PACA-Corse !! 📸

Voici nos gagnantes :

- le 1er PRIX (la photo la plus likée) est décerné à Mélissa en service civique à l'EHPAD Gastaldy @melissaribolini
- le 2ème PRIX (la photo la plus originale) est décerné à Elise en service civique à l'EHPAD Ouléta @elisd66
- le 3ème PRIX (coup de cœur du jury) est décerné à Sarah en service civique à l'EHPAD Maison Jeanne d'Arc @sarahplanchon

Bravo à vous 🍷 Nous vous contacterons prochainement. 🍷

2j



31 J'aime
il y a 2 jours

Connectez-vous pour aimer ou commenter.

Concours photo : A VOS JEUX !



Pour le 1er prix : Mélissa

un chèque cadeau
d'une valeur de 150 €

Service Civique
**Solidarité
Seniors**
PACA CORSE



L'EHPAD GASTALDY PRESENTE AUX OLYMPIADES DES AINÉS

Du 24 mai au 14 juin 2024 ont eu lieu les Olympiades des Aînés organisées par la FNADEPA 06 en partenariat avec le Département des Alpes-Maritimes et l'AG2R.

Ces Olympiades représentent une première compétition sportive entre les personnes aidées et les aidants professionnels des établissements du secteur social et médico-social des Alpes-Maritimes.

Cet événement unique a réuni les aînés, les aidants familiaux et les aidants professionnels, soit au total 27 structures et 700 participants qui s'affrontent au cours de 6 épreuves sportives (marche-relais-course-relais ; football ; pétanque ; beach-volley ; course d'orientation et fléchettes).

L'EHPAD Gastaldy était présente au tournoi de pétanque et s'est hissé jusque'en demi-finale.

FELICITATIONS A NOS PARTICIPANTS.



RENCONTRE INTERGENERATIONNELLE A L'ECOLE COMMUNALE DE GORBIO

Dans le cadre des projets culturels avec la fondation Brun Domenego, des résidents sont retournés sur les bancs de l'école pour écouter Alain Plas raconter les aventures de « *Chouchou le petit caillou en méditerranée* ».

Le jeudi 13 juin 2024, 5 résidents dont une de nos centenaires ont été accueillis chaleureusement par les élèves de l'école communale de Gorbio pour cette rencontre culturelle. Après avoir écouté le conte d'Alain Plas, les petites têtes blondes ont chanté devant les invités de l'EHPAD ravis de cette occasion.

Le goûter a été ensuite servi dans la cour de récréation. Un moment de partage et de tendresse qui a ravi nos résidents.

L'animateur a chaleureusement remercié l'équipe pédagogique de l'école communale de Gorbio et a promis de revenir à l'école pour d'autres projets pédagogiques et intergénérationnels l'année prochaine.





LA FETE DE LA MUSIQUE 2024

A l'occasion de la fête de la musique 2024, les résidents ont retrouvé l'incontournable Lionel Chayas et son accordéon pour partager un moment festif et joyeux.





ACQUISITION D'UNE CHAISE RAIZER

Dans le cadre de l'amélioration de la prise en charge du résident et l'amélioration des conditions de travail du personnel, l'établissement a fait l'acquisition d'une chaise Raizer.

C'est une chaise qui permet de relever très rapidement, en moins de 3 minutes et à l'aide d'une télécommande, une personne qui est tombée au sol.

Cette chaise Raizer a pu être achetée grâce à la participation financière de l'ACEF CAZ à hauteur de 500 €. Les soignants ont suivi une formation le 31 mai sur le montage et la prise en main rapide de l'appareil.

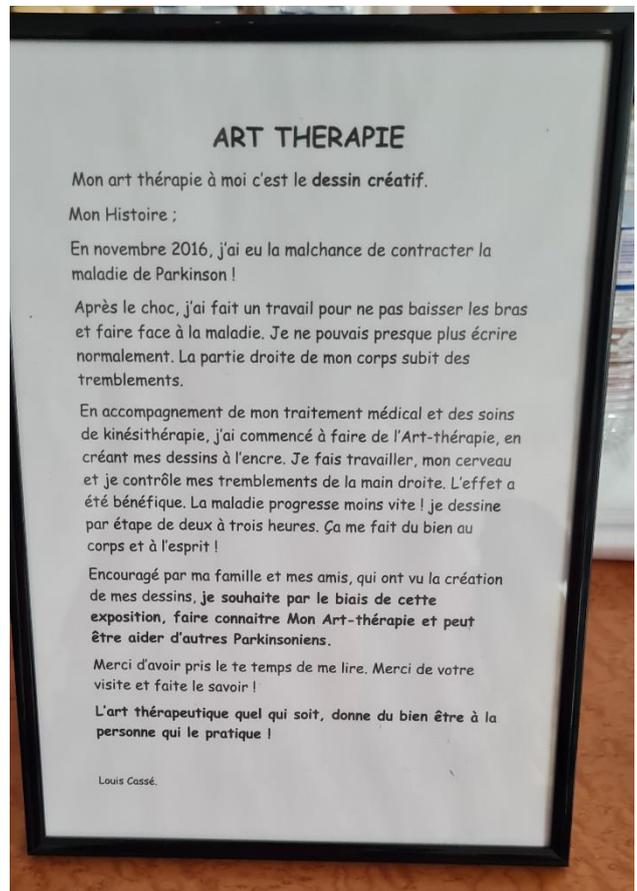
L'ensemble des résidents, les familles et le personnel de l'EHPAD Gastaldy remercient l'ACEF CAZ pour ce don qui permettra de prévenir les troubles musculosquelettiques.



UNE EXPOSITION ART THERAPIE A L'EHPAD GASTALDY

A l'issue du conseil d'administration du 27 juin, en présence de Monsieur Césari, Président et de Monsieur Couffet, Maire de Gorbio, les administrateurs ont été conviés au vernissage d'une exposition de dessins présentée par Monsieur Louis Cassé, atteint de la maladie de Parkinson.

Monsieur Cassé a fait de son art une véritable thérapie et espère que son expérience pourra apporter de l'aide aux malades.



L'EHPAD GASTALDY RETROUVE SON LOGO OFFICIEL

En CSE du 24 avril 2024, les représentants du personnel ont souhaité la remise en service du logo officiel de l'EHPAD.

Cette demande a reçu un avis favorable de la part de la Direction de l'EHPAD sous réserve de laisser le temps nécessaire à sa remise en service.



DEPART DE MADAME SANTINI

Madame Angélique SANTINI a quitté l'établissement le 28 juin 2024 pour rejoindre une autre fonction publique à proximité de son domicile.

C'est avec grand regret et beaucoup d'émotion que l'ensemble des résidents, familles du CVS et agents ont accueilli son départ.

En 4 mois, Mme SANTINI a fait un travail exponentiel et a été pour la direction et l'ensemble des services un soutien incontournable.

De son passage éphémère, elle laisse une empreinte en chacun d'entre nous.

**NOUS LA REMERCIONS VIVEMENT ET LUI SOUHAITONS BONNE CHANCE
DANS SES NOUVELLES FONCTIONS**



Conseil de Vie Sociale

**« Nous sommes attentifs au quotidien de l'EPHAD
Gastaldy vos questions et vos remarques nous
intéressent »**

Les représentants des familles :

- Mme Maria GINOCCHI tél : 06 82 32 95 33
- Mme Frédérique JAFFEUX : Mr et Mme JAFFEUX, résidents
 - Mr Gilbert VIVALDI tél : 06 80 86 80 65

Email : cvsfamilles2023.gastaldy@gmail.com